

# The Miracle Power of Sound Healing

奇跡をおこす音のパワー  
バースデー・サウンド・ヒーリングで  
自分の天使とつながろう

あなたのために特別に選ばれた音は、あなたの人生を変えるのに十分なパワーを持っています。私たちの多くは、そのことにまだ気づいていませんが、もし、今あなたが人生に奇跡を起こす音があったなら、あなたの人生は一変し始めること間違いありません。

この本は、誕生日の数字を元に、あなたのための特別な音叉を選び出し、その音を通して、あなたが父なる宇宙(コスモ)、母なる地球(ガイヤ)しっかりと結びつき、思い通りの人生を歩む方法を示したものです。

そんな簡単なことで、そんなすごいことができるのかと思われるでしょうが、真実は意外とシンプルなものなです。

*Healing School of White Dragon*

## プロローグ

### 『わたしたちの人生』

わたしたちの一生は、列車が線路の上を目的地まで走ると、とてもよく似ています。列車がわたしたち自身で、列車を目的地まで運ぶ線路のようなものが人生です。わたしたちは、この世に生まれてきた瞬間に列車が初めて線路に降ろされるように人生という線路の上に置かれ走り始めます。

この人生という線路は、最終地点までたどり着くまでにいろいろな時点で枝分かれます。そして、人生のある時点で枝分かれます複数の線路のうち、あなたという列車がどの線路を選ぶかによって、その後の人生が大きく変わってしまう場合があります。もちろん選んだ線路が、いつも自分が幸せになる方向に続いていけばよいのですが、そうでない線路を選んでしまった場合、あなたという列車がとんでもないことになってしまうかもしれません。

一生涯、幸せの線路だけを選んで走ることが不可能だとしても、少しでも多く幸せに続く線路の上を走っていたいものです。次回、そんなわたしたちの希望を叶えるにはどうしたらよいか考えてみましょう。

#### ◇ 線路の行方を一望するものたち

わたしたちが乗った列車が走る線路を、お空の高いところから見ている存在がいたとしたらどうでしょう。彼らから見れば、分岐路で私たちがどの線路を選ぶのが最もよいか、一目瞭然です。なぜなら、彼らのいるところからは、線路の全貌がはっきりと一望できるからです。もし、そんな存在がいたとして、彼らの助けを得ることができたならどうでしょう。もし、そんなことが可能ならば、私たちは今よりずっと安心して、線路という人生の上を走ることができるはずです。彼らは私たちより高い次元に住んでいる存在ということで、『高次元の存在』と呼びましょう。



### 『高次元の存在 ～天使たち～』

高次元の存在を西洋では天使と呼び、東洋では童子と呼びます。(ここでは、キリスト教でなくとも、よりポピュラーな天使という名前の方を使っていきましょう)

実は天使たち、高次元の存在は私たちが生まれた瞬間から私たちの傍に寄り添い、見守ってくれています。ただ、私たちがその存在を五感で捉えることができないだけなのです。彼らは、困ったときや間違った場所に行きそうになった時、危険が迫った時には、天使の愛情やパワー、知恵を使って助けてくれます。私の次男坊が鬼子母神像のコンクリートの前でひっくり返ったとき、まるで誰かに抱かれ支えられるように、本当にふんわりとコンクリートの上を下ろされ、何のケガもせずすみしました。これはまさに彼に寄り添う天使の力だと思っています。

私たちが、天使とハートで十分につながることができれば、多くの幸せに包まれ、素晴らしい人生を送ることができます。しかし、わたしたちの大半は、大人になるに連れ、徐々に彼らの存在に対して心を閉ざすようになります。赤ちゃんのときに見えていたもの“天使”が、幼児期にはすでに見えなくなってしまうのです。そうすると、天使たちの愛情や知恵やパワーが私たちに届きにくくなるだけでなく、天使たちも、自分が守護すべきものを見失ってしまうことさえあります。

## プロローグ

### 目次

<b>第1章</b>	<b>バースデー・サウンド・ヒーリング（誕生日の音の癒し）…4</b>
1	バースデー・サウンド・ヒーリングって知っていますか？ …4
2	すごい事が起こったバースデー・サウンド・ヒーリング…5 ～現代医学を超えた音の効果～…6
3	これまでの誕生日の数を使ったヒーリングと何がどう違うのか？ …7
4	バースデー・サウンド・ヒーリングは何をどうするものなの？ …7
<b>第2章</b>	<b>天上数・地上数セラピーとは…8</b>
1	天上数・地上数とは
2	天上数・地上数をどのようにして使うのか
3	天上数・地上数の算出方法
<b>第3章</b>	<b>バースデー・サウンド・ヒーリングを行う前に…10</b>
1	自分の音を聞いてみる
2	音叉の役割
3	音叉と他の楽器との違い
<b>第4章</b>	<b>オーラやチャクラの変化と科学的検証…11</b>
1	オーラやチャクラとバースデー・サウンド・ヒーリング…11
2	バースデー・サウンド・ヒーリングの科学的検証…12
①	音叉ヒーリングでヨガや瞑想をした後のようにリラックス…12
②	バースデー・サウンド・ヒーリングで自律神経失調症が改善…13
③	音叉で美白・若返り／音叉でストレス解消…14
<b>第5章</b>	<b>バースデー・サウンド・ヒーリングを行ってみましょう…16</b>
1	基本の持ち方…16
2	基本の鳴らし方…16
3	音叉を使う場所…16
4	具体的な使用方法…17
	慣れてきたら、次の方法にもチャレンジ …20
	バースデー・サウンド・ヒーリングを成功させるコツ …21
<b>第6章</b>	<b>バースデー・サウンド・ヒーリングQ &amp; A …22</b>
	エピローグ…24
	<巻末資料1>音叉の取り扱いと、基本の使い方…25
	<巻末資料2>天上数のシンボルとそのメッセージ…26
	<巻末資料3>地上数のシンボルとそのメッセージ…28



## 第1章 バースデー・サウンド・ヒーリング（誕生日の音の癒し）

### 1. バースデー・サウンド・ヒーリングって知っていますか？

バースデー・サウンド・ヒーリングは、先にお話した『高次元の存在～天使～』とつながる方法なのです。しかも、これは誰でも簡単に使えるすばらしい方法なのです。

というのも、このヒーリングには、誰でもすぐに使えるアイテム（誕生日の音叉）があるからです。この誕生日の音叉が、ハリーポッターの魔法の杖以上の働きをします。

音叉は、私たちと天使たちとを結びつけ、あるときは、一体化させてくれるアイテムです。

このバースデー・サウンド・ヒーリングに用いる誕生日の音叉は、あなた自身の誕生日をもとにして選ばれます。たとえば、わたしの誕生日は1958年9月15日ですが、たったこれだけの数から『天上数』と『地上数』というキー（鍵）となるコード（数字）を割出し、自分の誕生日の音叉を見つけることができます。

その音叉を使って、自分が本当に満足のいく人生を歩めるようにしようというのがバースデー・サウンド・ヒーリングです。

#### 誕生日の意味を考えてみよう

そもそも私たちが、誕生日に生まれたのは偶然ではありません。

私たちは、わざわざ誕生日を選んで生まれてきます。

このことを裏付ける研究もあります。

出産予定日近くになると、子宮の中の赤ん坊は、

時間とともに変化する太陽からの宇宙線や電磁波放射の

状況から、自分が出生する日（誕生日）を決めるといいます。

フレヤやプロミネンスなど太陽からの急激で大量の宇宙線や電磁波の放射が起こると、赤ちゃんは、陣痛を起こすホルモンをだして出産予定日より早く生まれてくるといいます。また宇宙線や電磁波放射の状況によっては、予定日より遅く生まれてくるともあるようです。いずれにしろ胎児である赤ちゃんは、自分が生まれるのに最も適した“時”を選んで生まれてきます。それが皆さんの誕生日です。そして人が“誕生”したときの宇宙線や電磁波放射の状況は、その後の人生においても最も快適な宇宙線や電磁波放射の状況となる可能性があります。もし、生まれたときの環境とつねに共鳴することができれば、人は今よりもっと脳的能力を使ったり、DNAの潜在能力を使うことが可能になり、誰もがアインシュタインのような天才になれたり、マザー・テレサのような愛にみちたところの持ち主になれるのではないかと考えています。そして私たちが再び誕生日の宇宙線電磁波環境と共鳴するための鍵は誕生日の情報のなかにこそあります。



## 2. すごい事が起こったバースデー・サウンド・ヒーリング！！

### ◎どんどん自然治癒力がアップ！！

「えっ？なんでこんなひどい症状の人が良くなるの??」

医師である私がビックリ仰天するようなことが起こってきます。

常識を超えた効果が続々と出現

### ◎運命大好転！！

運命の変化を経験したり、自分の周りの人間関係が一変したりする人が多くいます。

### ◎スピリチュアルな体験をした

このバースデー・サウンド・ヒーリングは、元々天使とつながることを目的とした方法で、多くの人が天使体験をしています。

### 自然治癒力アップ!

3ヶ月も視力を失っていた  
 子供の奇跡的な視力回復は  
 音叉で癒されたため!

心が軽くなり  
 リウマチの痛みも  
 なんのその!

心が落ち着き  
 かゆみが減ったためか  
 アトピー性皮膚炎の  
 症状が劇的に改善!

誕生日の『音』は、薬ではないので  
 この症状に効くという効能はあり  
 ません。あくまでヒーリングにより、  
 自律神経の働きがよくなるとともに  
 「自分は治るんだ」という強い思いが  
 自然治癒能力を高め、症状を軽くし  
 たり治したりした可能性があります。

### 運命大好転!

300人中3人しか合格しない  
 8次試験・面接まである  
 就職試験に見事合格!

子供が自主的にお手伝い  
 するようになった!

商売繁盛

子供が自主的に勉強  
 するようになった!

夫婦円満

人間関係が円満に!

### スピリチュアルな 体験をした!

子供が天使を見るようになり  
 アレルギー性鼻炎が  
 治ってしまった!

音叉を鳴らしたら手のひら  
 サイズの妖精が現れた!

音叉で犬の皮膚病が  
 治ってしまった!

音叉からたくさんの  
 天使が出てきた



Angel Loving You

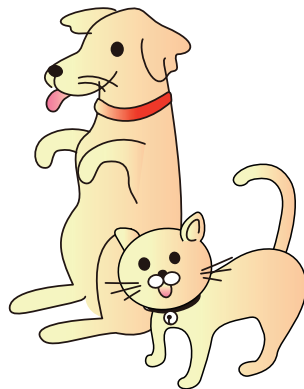
**バースデー・サウンド・ヒーリングは、本当の自分に出会うためのヒーリングです。**

**これを使うことによって、見えない存在に導かれるかのように、**

**自分が本当に望んでいる人生を、生き生きと歩むことが出来るようになります。**

## 現代医学を超えた音の効果 その1

音叉でアトピー性皮膚炎がよくなるなんて、と思われるかもしれませんが、実際良くなっている方は多いようです。(音叉を使ってもらったアトピー性皮膚炎の方ですと4分の1くらいの方は、効果をはっきりと感じるようです。)音叉を治療に使い始めたころは、私もまさか音叉でアトピー性皮膚炎が改善したり、略治(ほぼ治っている状態)するとは思っていませんでした。それでも、もしかしたらアトピー性皮膚炎の治療に役立つこともあるかもしれない、と思って、来院されるアトピー性皮膚炎の方にいろいろな周波数の音叉を渡して使ってもらいました。はじめは、かゆみが減ったりして「まあまあかな」という感じの効果しか出ませんでした。ところがある日、一本の特別な周波数の音叉を、アトピー性皮膚炎の患者さんに貸したところ、すごいことが起こりました。アトピー性皮膚炎がビックリするほど短期間でよくなってしまったのです。(一年以上たった今でも、この方は音叉のみでほとんど湿疹が消失したままです。)この方は、幼児期に発症したアトピー性皮膚炎が大人になっても続いていました。顔を中心に、首や体に湿疹がでており、特に顔や首がひどく、漢方治療に加え、保湿軟膏やステロイド軟膏も使いましたが、なかなか改善しませんでした。ところが音叉を始めて、たった一週間で強いステロイドをつかったようにキレイになっていました。『やっぱり強いステロイドは効くねー』と言ったところ、ステロイドは使わずに、音叉を口の中に入れて音を鳴らすことでよくなったというのです。音叉を使い始めて二週間、三週間目になってからますますよくなり、顔だけでなく、首や体に出ていた湿疹も改善していきました。今では、音叉を時々鳴らすだけで、一年半たった今も再発していません。しかも、飼っていたネコを抱くと、顔が腫れていたのに腫れることもなくなり、とても喜んでいました。こんな経験をしたことで、音叉の研究を一気に進めるようになったのです。最近分かったことなのですが、音叉でも改善しないアトピー性皮膚炎の方がバースデー・サウンド・ヒーリングの音叉で改善することが稀でなくあるようです。音叉によるセラピーやヒーリングは、アトピー性皮膚炎という病気を根本から改善させる可能性を秘めたまさに未来の方法だと思います。



## 現代医学を超えた音の効果 その2

顔に湿疹の出るタイプのアトピー性皮膚炎は、非常に厄介なものです。なかなか治りにくいものもありますが、人目につく場所なので、外に出るのがいやになったり、うつ状態になったりします。長くステロイドを塗っていくのも嫌だし、なんとかならないものかと悩んでしまうものです。治療する方もどんどん悪くなっていくのを見るのはつらいものです。そこでアトピー性皮膚炎に効果のあった周波数の音叉を中心に、十数種類の音叉の音をCDに入れて、アトピー性皮膚炎の方に聞いてもらいました。人によっては、かゆみが消えたりしますが、すごくよくなるということはありませんでした。そこで、鼻からイヤホンを入れてCDを鳴らし、顔の内側から音でマッサージしようと考えました。ちょうど妊婦さんで、顔から滲出液が出るほどの人が来院され、飲み薬も塗り薬も使えなかったため、CDを渡したところ、1週間ほどしても来院されませんでした。きっと、顔の皮膚の状態が悪化して入院したんだ。と思っていたところ、ひょっこり顔を出してくれて、「鼻から差し込んだイヤホンで、CDの音を顔の中に流していたらよくなりました〜」と言ってくれました。実際に顔の皮膚は、滲出液が止まって赤みが引いていました。2週間位してさらに良くなり、この方も略治してしまいました。その後、100人位の人にCDを使ってもらったところ、約10%がかなり改善し、約20%に改善がみられました。有効率は30%位でしたが、重症な方の内、30%の方に効果があったのは驚きでした。

## 現代医学を超えた音の効果 その3

音は、自律神経を通して瞬時にヒトの体や心に著しい影響を与え、確実な治療効果を示します。アトピー性皮膚炎だけでなく、難治性の食思不振症にも音叉は効果的でした。

六ヶ月間も二人の内科医が、現代医学や漢方、針治療を駆使しても直せなかった吐き気、胃痛、頭痛など、言葉で言い表せないような具合の悪い症状が、音叉の音を聞かせることにより、たった数分間で消失してしまっただけではありません。さらに、視力を失った人の視力が、奇跡的に回復したり、癌性腹膜炎の患者さんが、音叉で腸の動きが良くなったり、慢性関節リウマチの患者さんの手の痛みや腫れがひくなど、今では、いろいろな方面に有効なことが解っています。

体験談：10才 男の子（母親談）

音叉を使う前は、友達とうまく遊ぶことができなくて、一人で遊ぶことが多かったのですが、音叉をするようになってからは、友達を家に連れてくるようになりました。でも一番驚いたことは、気管支喘息でよく発作を起こしていたのですが、軽い発作以外、ほとんど発作は起こさなくなったことです。毎日記録していたピークフローメーターも正常値を示すようになりました。

### 3. バースデー・サウンド・ヒーリングは、これまでの誕生日の数を使った方法と何が違うのか？

誕生日の数から人の性格、相性、運命を占う方法は、これまでたくさんありました。そこには、どうしたら自分が求めている人生を送れるのか、幸せになれるのかが驚くほど正確に書かれています。でもこれらの本を読んで実際実行するには、案外面倒で長続きすることが難しいことがわかります。

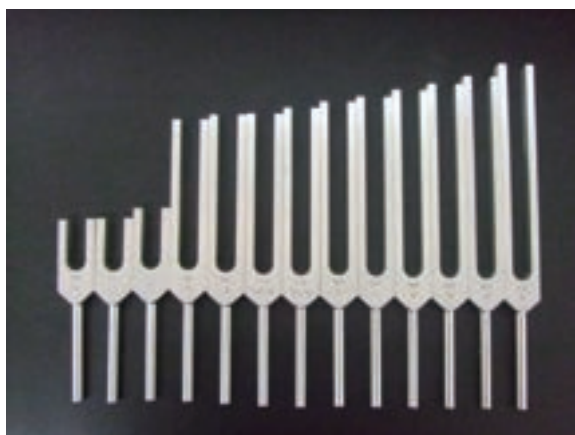
しかし、今回紹介するヒーリングは、驚くほど簡単で長く続けることができる方法です。

### 4. バースデー・サウンド・ヒーリングは何をどうするものなの？

まず、バースデー・ヒーリングでは、自分の誕生日から自分の誕生日の音を決めます。そして、誕生日の音を鳴らすには特別な周波数の音をだす音叉という器具を使います。音叉は次頁の写真のような『かたち』のもので楽器の音合わせ（調律）などに使用するものです。音叉のUの字の部分をごみなどの柔らかいもので叩くと音叉が振動して音が出ます。誕生日の音を耳で聞いたり、音叉をからだのそばで鳴らすだけで、こころとカラダ、スピリットの変革が起こってきます。

#### 自分の誕生日の『音』とは？

誕生日という数には本来、色も音もありませんから、自分の誕生日に『誕生日の音』があるなんて聞いたこともないと思うかもしれません。でも誕生日の数字を単数計算していくことで決まるバースデー・ナンバーから、だれでも簡単に自分の誕生日の『音』を見つけることができます。この『自分の誕生日の音』の『見つけ方』については、次の章で詳しく説明していきます。



## 第2章 天上数・地上数セラピー

### 1. 天上数・地上数とは

誕生日から求めるコード（数）は、『天上数』と『地上数』の2種類があります。

『天上数』は、天空からエネルギーや良い運を受け取り、天上の天使とアクセスするためのキー（鍵）です。

『地上数』は、大地・地球（ガイヤ）からのエネルギーと良い運を受け取り、地上の天使とアクセスするためのキー（鍵）となる数字です。

### 2. 天上数・地上数をどのようにして使うのか

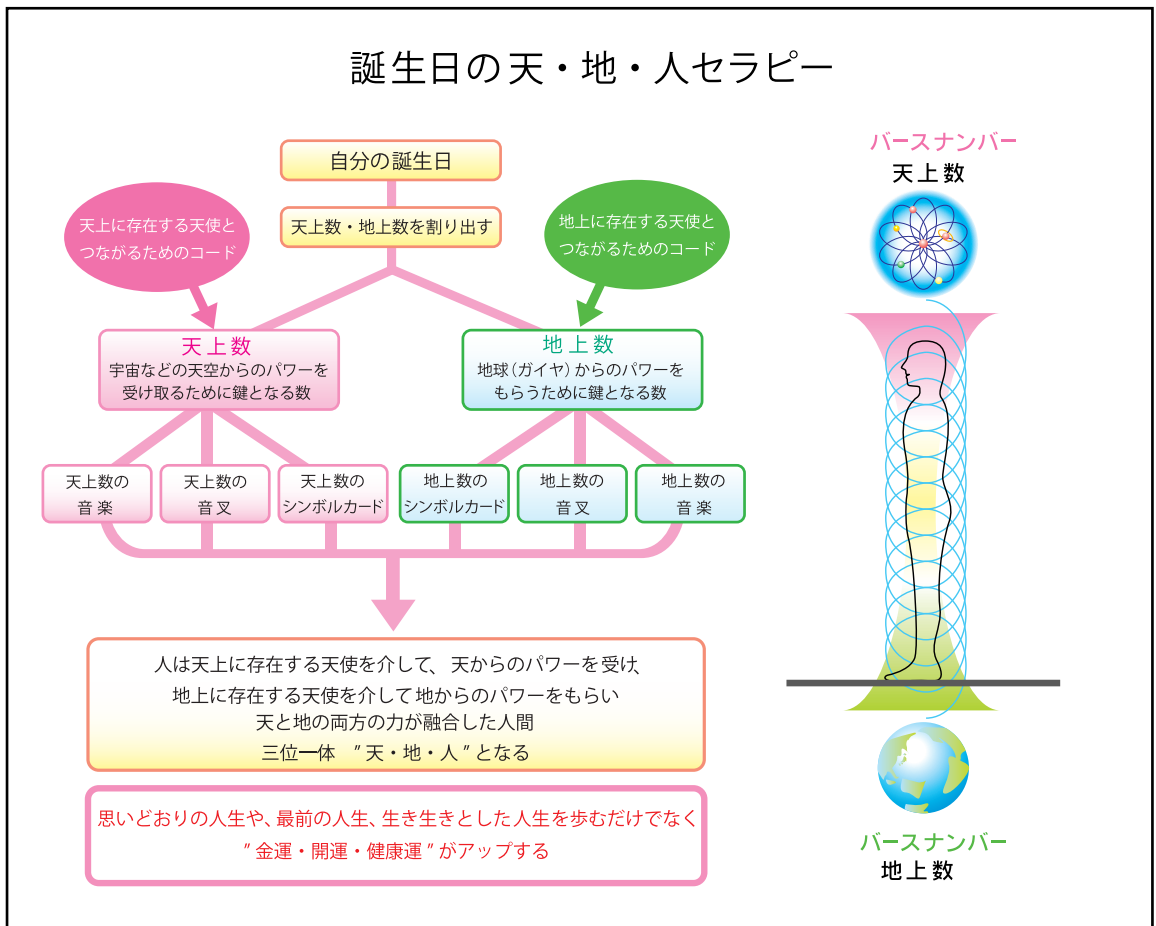
天上数・地上数セラピーはとても簡単で、効果は抜群です。生まれたばかりの赤ちゃんから、ご年配の方まで利用することが出来ます。

自分の天上数カードと地上数カードをただ身につけるか、そばに置くだけで効果が現れます。

もうひとつは、自分の天上数と地上数の音叉を鳴らすだけという簡単な方法があります。

さらに、自分の天上数の音楽と地上数の音楽もあり、これは聴いていて気持ちの良いものですが、ただ単に音を流しておくだけ十分な効果があります。

天上数・地上数セラピーは、単なる占いではなく、科学と哲学を融合した人生の処方せんなのです。

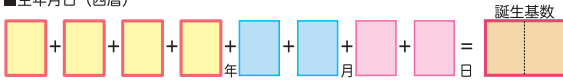




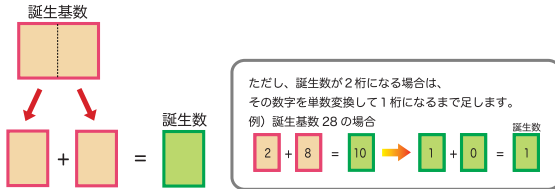
# 天上数の求め方

- ①誕生日を西暦におおします。(昭和の年号に1925年を足すと西暦になります。)  
 例えば昭和33年の場合は、「33+1925」で『1958年』となります。  
 ②次に、西暦におおした誕生日を単数変換して足していきます。  
 単数変換とは、すべて1桁の数字として扱うことです。

■生年月日(西暦)



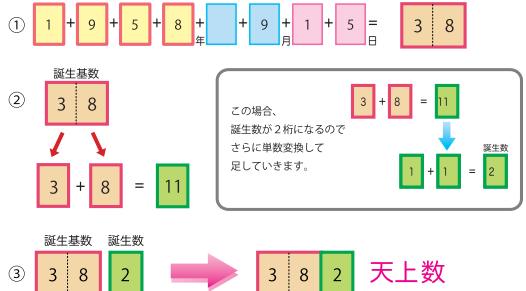
- ③ ②で求めた誕生基数を、さらに単数変換して足します。



- ④ ②で求めた誕生基数と③で求めた誕生数を合わせて天上数とします。



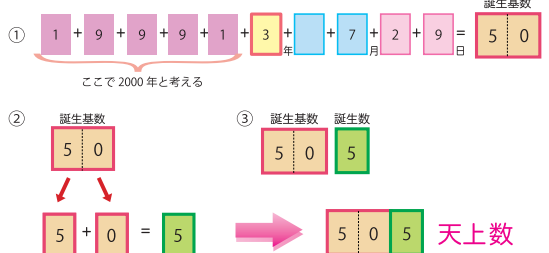
例えば・・・1958年9月15日生まれの人は



**注意**

2000年以降に生まれた人の場合、計算の仕方が異なります。2000年を「1999+1年」として計算しますので、注意しましょう。

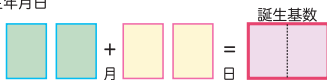
例えば・・・2003年7月29日生まれの人は



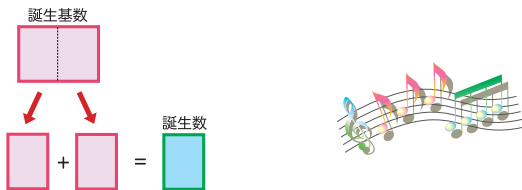
# 地上数の求め方

- ①生年月日の、「月日」を使って求めます。月と日の数字を足したものが、あなたの地上数の「誕生基数」となります。

■生年月日



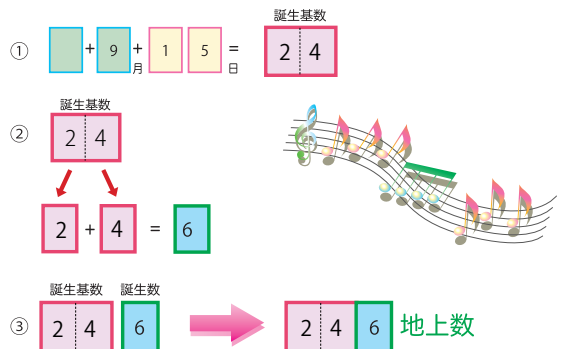
- ② ①で求めた誕生基数を、さらに単数変換して足します。



- ④ ②で求めた誕生基数と③で求めた誕生数を合わせて地上数とします。



例えば・・・1958年9月15日生まれの人は



**注意**

「誕生基数」が1桁になる場合

2月1日生まれの人  $2 + 1 = 3$  ← 誕生基数

誕生基数が1桁になる人の地上数は、誕生基数「3」の次に数字の「0」そしてもう一度誕生基数「3」を並べて、「303」になります。



## 第3章 バースデー・サウンド・ヒーリングを行う前に

### 1. 自分の誕生日の音を聞いてみる

それでは、自分の誕生日の音叉の音を聞いてみましょう。

この音を初めて聞いた人は、おもしろい反応をします。『いつも聞いている耳鳴りの音だわ。』

『癒される感じがする。』『体が楽になった。』『涙がでるくらいなつかしい。』

なんていいながら、本当に泣き出す人もいます。

### 2. 音叉の役割

本来、音叉は楽器の調律（チューニング）に用いられる器具です。

しかし、このセッションでは『人』をチューニングするために用います。

人もいろいろな音を出していることが科学的に解明されており、そういう意味では『人体』も『楽器』の一種ということになります。

そして、この“人”という楽器も日々の生活やストレスなどで、徐々に本来の音からずれてしまうことがあります。

そこで、『人』チューニングすることが必要になるのです。

### 3. 音叉と他の楽器との違い

一つの音叉からは一つの音しかできません。ここ、ほかの楽器を使った場合や音楽を聞く場合と違う点です。音叉を用いることによって純音が『人』に及ぼす影響を調べることができます。

#### 【人に音叉を使う理由】

それは、音が空気中よりも液体の中の方を早く進むことができるためだと思います。特に人間の身体は70～90%が水分できていますから、音叉を身体に近づけた方が音の効果が出やすいのです。

#### 【音叉を使う場所】

静かで明るすぎない部屋がヒーリングするのに最適な場所です。できれば横になれるベットがあれば良いでしょう。

#### 【音のバースデー・ヒーリングが効く理由】

原子、電子、中性子をはじめ、この宇宙に存在するものは全て、特有の周波数で振動しています。周波数というのは、あるものが一秒間に何回往復運動するかを表した数です。

車でいえば時速と同じようなものです。人の体の器官や臓器、細胞はそれぞれ固有の周波数で振動し、体を正常に保っています。ところが、過労や精神的ストレス、細菌やカビ、ウイルスといった病原微生物が体に入ることによって、健康であった時の周波数からずれて振動し始めると病気になります。薬や食べ物は、このずれを直す周波数の振動を体を与えることによって、体が元の正常な周波数の振動に戻るきっかけを与えてくれます。

病気というのは不思議なもので、ほんの些細なきっかけで自然治癒力が回復し、健康を取り戻すことができるようです。

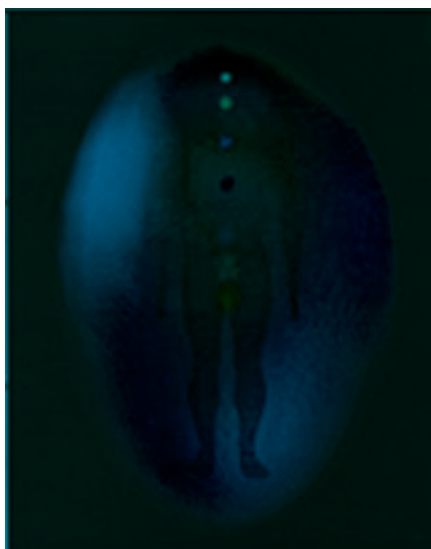
## 第4章 オーラやチャクラの変化と科学的検証

### 1. オーラやチャクラとバースデー・サウンド・ヒーリング

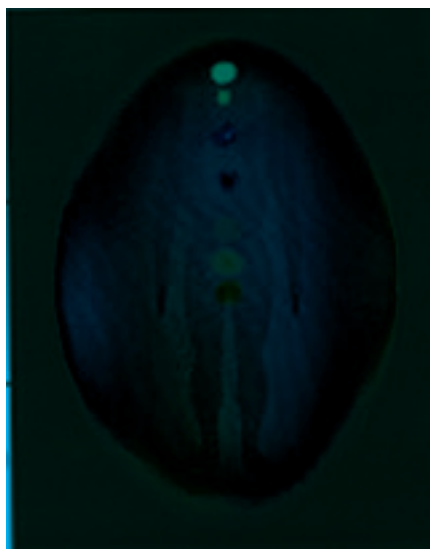
私たちは、水や栄養源である食べ物さえとってれば、こころもカラダも健康なままで生きていけると思いがちですが、実際には、それだけでは生きていけません。人は、水や食べ物以外にも大気や大地から生命エネルギーをカラダの中に取り入れたり出したりしながら、「いのち」を育んでいます。この生命エネルギーを出し入れする場所は、カラダの正中線上に七つあり、インドではチャクラと呼ばれています。チャクラは、虹の七色と密接な関係があり、ある種のヒーラーやスピリチュアルな能力を持つ人には、車輪のように見えるのでチャクラ（サンスクリッド語で車輪を意味する）と呼ばれています。生命エネルギーは、このチャクラを中心にカラダの中だけでなく、体の外へも循環しています。その結果、生命エネルギーは体を包み込むたまご型の生命エネルギーフィールド（場）をつくります。これが“オーラ”と呼ばれるものです。オーラとチャクラはつながっていて、チャクラは、さらに神経系や七つの内分泌線ともつながっています。そのため一部のチャクラのパワーが弱くなるだけでも、内分泌、神経系の以上を起こしやすくなり、こころやカラダは健康でなくなります。このような場合、弱くなったチャクラに対応する色を使っても正常な状態に戻すことができますが、バースデー・サウンド・ヒーリングやカラーシンボルでも正常な状態に戻せます。音叉は、まるでオーケストラの名指揮者のように七つのチャクラを調整し、オーラの大きさまでも調整してくれます。

#### ◇オーラ・チャクラを測定してみましよう

オーラやチャクラの一部を実際に測定する装置もつくられました。この図は、誕生日の『音』でヒーリングをした前後のオーラの写真です。オーラの色が“紫”から“白”に変わり、形のいびつだったチャクラの形が音叉ヒーリングによってキレイで引き締まったかたちになっています。この方は、オーラやチャクラが変わることにより、体が軽くなり、体調もよくなりました。



バースデー・サウンド・ヒーリング前



バースデー・サウンド・ヒーリング後  
(20分施行)

## オーラやチャクラの異常で病気や事故が起きる？

アトピー性皮膚炎の一部は、カラダのオーラやチャクラの異常が関係して起こってくるのではないのでしょうか。というのは、音叉を皮膚にくっつけないで、カラダに聞かせるように鳴らしていくだけでも、本当にかゆみがなくなってきた、きれいに治っていく人がいるからです。

また、小学生のお子さんの話ですが、その子のオーラは左の上の方だけが欠けているように見えました。お母さんにそのことを話すと、「実は、この子は左手の部分で自転車で2度もぶつられて、軽い骨折を起こしているんですよ。」と教えて下さいました。このことは、左手のオーラが欠けていることとどうも関係がありそうです。自転車をこいでいる人は、無意識のうちにオーラを感じながら、人を避けたりしますが、この子の場合にはオーラが欠けているために、実測を誤ってぶつかってしまったとも言えそうです。

その後、この子にはバースデー・サウンド・ヒーリングを行ってもらってよくなっています。

## 2. バースデー・サウンド・ヒーリングの科学的検証

500名以上というたくさんの方にバースデー・サウンド・ヒーリングを体験していただき、本当に多くの体験談をいただきました。

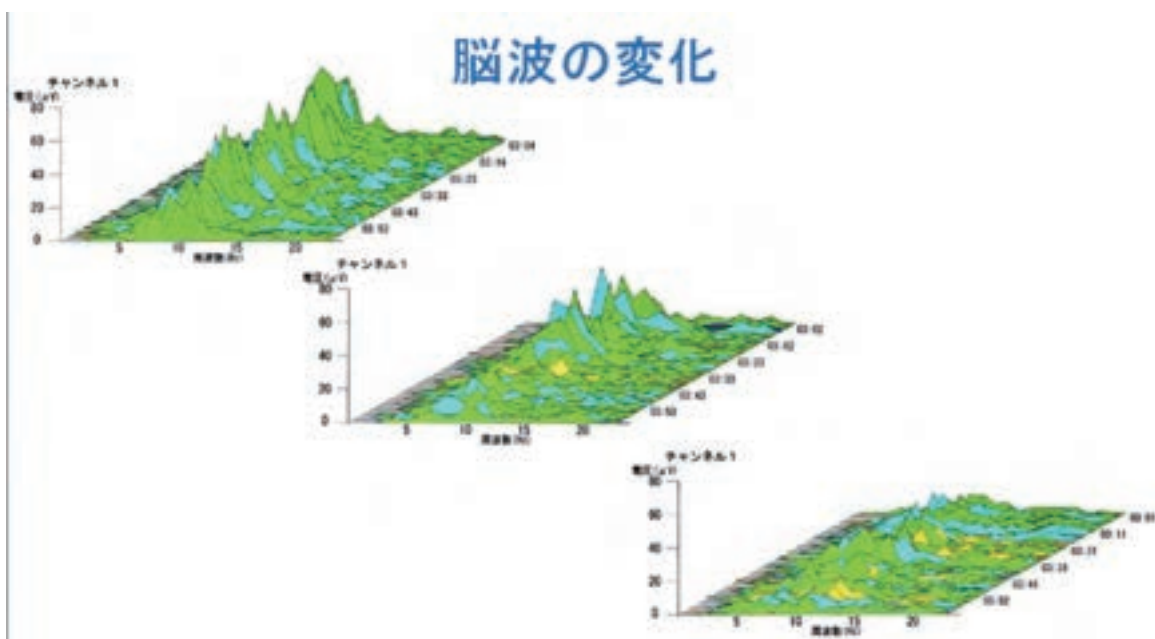
運氣アップや心身の不調の改善などのお声をいただきましたが、なぜバースデー・サウンド・ヒーリングがこのような作用をもたらしているのか科学的に検証してみました。

### ①音叉ヒーリングでヨガや瞑想をした後のようにリラックス

音叉施術20分前後の脳波の変化を測定してみました。

下図左が施術前、中が施術20分後、右が施術終了後15分の脳波を示しています。

施術前から施術20分にかけて、脳波が全般的に落ち着いてきます。そして、右図の通り、終わった後もリラックス状態は継続し、音叉ヒーリングを受けている時と同じ位リラックスした状態が続きました。音叉施術前の脳波の波は高い位置を示しており、脳波の波が下がるとともにリラックスした状態になると言えます。これは、脳の活動が少なく無の状態になり、心が穏やかになっており、ヨガや瞑想をした時と同じ状況であると言えるでしょう。



## ②バースデー・サウンド・ヒーリングで自律神経失調症が改善

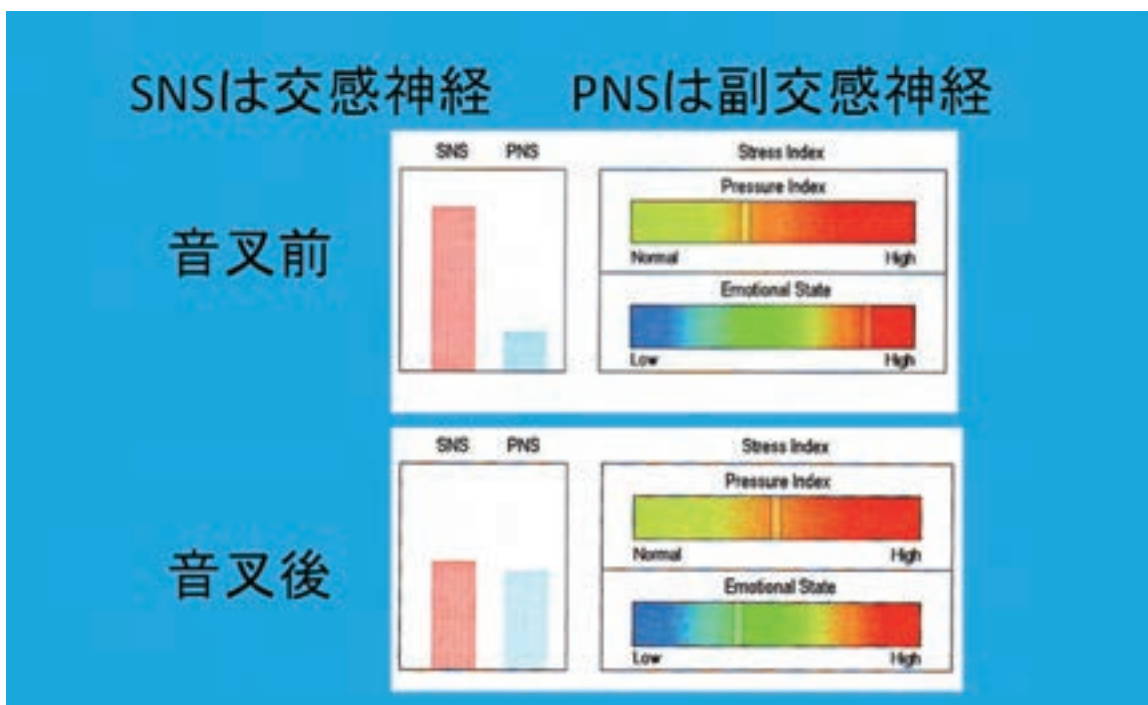
自律神経測定装置により、音叉が自律神経にどのように変化するかをみてみました。

ヒトの自律神経には、交感神経系と副交感神経系があります。

免疫力は、副交感神経が優位の状態の方がよく働き、病気を予防すると言われています。

音叉を5分間聴いてもらった結果、交感神経の緊張がとれて、副交感神経が優位になりリラックスするケースが多くみられました。

### ◇自律神経（交感神経・副交感神経）の変化



上記グラフより、音叉を施術することにより、副交感神経が優位になることがわかりました。

自律神経のバランスは、いつも一定ということではなく、環境や状況に応じて変化します。

自律神経のバランスが崩れ、交感神経が優位にたつと、体内では活性酸素が大量に発生したり、疲労がたまり、細胞の活力が低下したりします。交感神経と副交感神経のバランスがうまく保たれていれば免疫力があがる、というのはこのようなことを言っているのです。

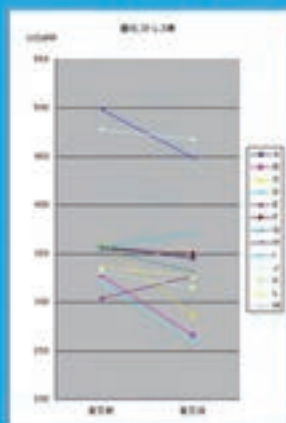
しかし、私たちの周囲にはストレスという自律神経のバランスを乱す要素がたくさん存在しています。例えば働きすぎ、睡眠不足、対人関係による葛藤、心の悩み不安などに加え、排気ガス、農薬、環境ホルモン、電磁波もその一つです。

このストレスは交感神経を刺激して、過度の緊張を促し、交感神経優位の状態を作るのです。

疲れたと感じるとき、リラックスしたいと感じるとき、心にストレスを感じるときに、バースデー・サウンド・セラピーを行うといいでしょう。もっとも、そのような状態にならないよう、毎日の習慣としてバースデー・サウンド・セラピーを5～10分でも行っておくと常に心身のバランスがとれるでしょう。

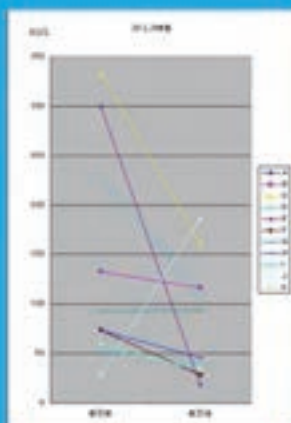
## ◇ 音叉で美白・アンチエイジング

活性酸素・フリーラジカルというカラダの中のできる特別な酸素でカラダを老化させたり、肌荒れを起こさせる悪者があります。音叉ワークでこの悪者が激減します。音叉ワークは、**美肌とアンチエイジング**に効果的です。さらに、データから動脈硬化に効果があることがわかります。



## ◇ 音叉でストレス解消

ストレスは精神的なもので、実際に目に見える形では測定出来ないとされてきましたが、最近唾液の中の**アミラーゼ**がストレスを感じると増加することが分かってきました。9名の方に音叉ヒーリングを受けてもらったところ、1名を除きほとんどの人が測定値は減少しておりました。音叉を聴くとほとんどの人が、10分以内に寝てしまうほどです。



## 目に見える世界と、目に見えない世界の関係を知る 色つきセロハン遊び

皆さん、小学生の時に、色つきセロハンで遊んだことがありますか？赤いセロハンを通して友達顔や、周りの景色を見渡すと、どれもこれも真っ赤になっておもしろく、夢中になって遊んだことがあるかと思います。ここに丸く切り抜いた黄色と青緑色、赤紫の3色のセロハンがあるとします。これらを重ねると、下の図のように見えます。図の真ん中は“ルーローの三角形”と呼ばれる形になっていて、色は少し青みがかかった黒い色になっています。それでは、この真ん中の黒く見える部分には、黒色は本当にあるのでしょうか？皆さんが知っているように、黒色の部分は黄色と青緑、赤紫の3つの色が重なって黒く見えているだけで、実際に黒色はありません。3つの丸いセロハンを少しずつ離してみるとよく分かります。黒く見えていた部分がだんだん小さくなり、しまいには消えてしまいます。

このセロハンの遊びをモデルにして、目に見える世界と目に見えない世界について考えてみましょう。黒く見える部分を目に見える世界と仮定し、それ以外の部分を目に見えない世界と仮定すると、見える世界（黒く見える部分）は実際にはなくて、見えない世界が重なってできた世界だとわかります。

さて、黒い部分の見える面積を変えるにはどうしたらよいのでしょうか。

黒い部分だけを上下に、または左右にのぼしても、広がったり縮んだりしませんよね。実際に無いものを動かすことはできないのです。しかし、3つのセロハンの位置を変えると、黒い部分の面積は大きくなったり小さくなったり、変な形になったりして簡単に変わります。見える世界の出来事（黒い部分）を変えようとする時には、見えない世界（はじめの3色）に働きかけて、見える世界を変えていくのが、簡単で本来なすべき方法です。つまり見える世界を変える早道とは、見えない世界にアプローチするということです。見えない世界が見える世界を作っているなんて不思議ですよ。



## 第5章 バースデー・サウンド・ヒーリングを行っていきましょう

さあ、それでは実際にバースデー音叉を用いてバースデー・サウンド・ヒーリングを行っていきましょう。

### ◇基本の持ち方

下図（図1, 2）の写真のように、柄の部分握ります。音叉のUの字の部分には手や指が触れないようにして、音叉の柄の部分で軽く握るといいでしょう。

### ◇基本の鳴らし方

ゴムハンマーや消しゴム、ゴムボールなどの柔らかいものを音叉でやさしくたたいてみましょう。強くたたくと本来の音叉の音より高い音（倍音）がでてしまうのでやさしくたたいてください。音叉を耳に近付ける蜂の羽音のようなブーンとした音を聞くことができます。（下図3）



図1 良い例



図2 悪い例

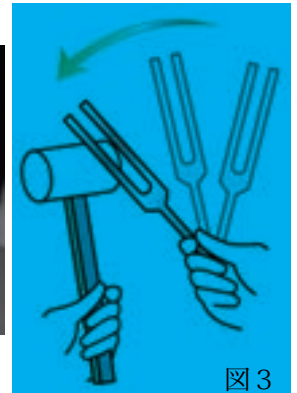
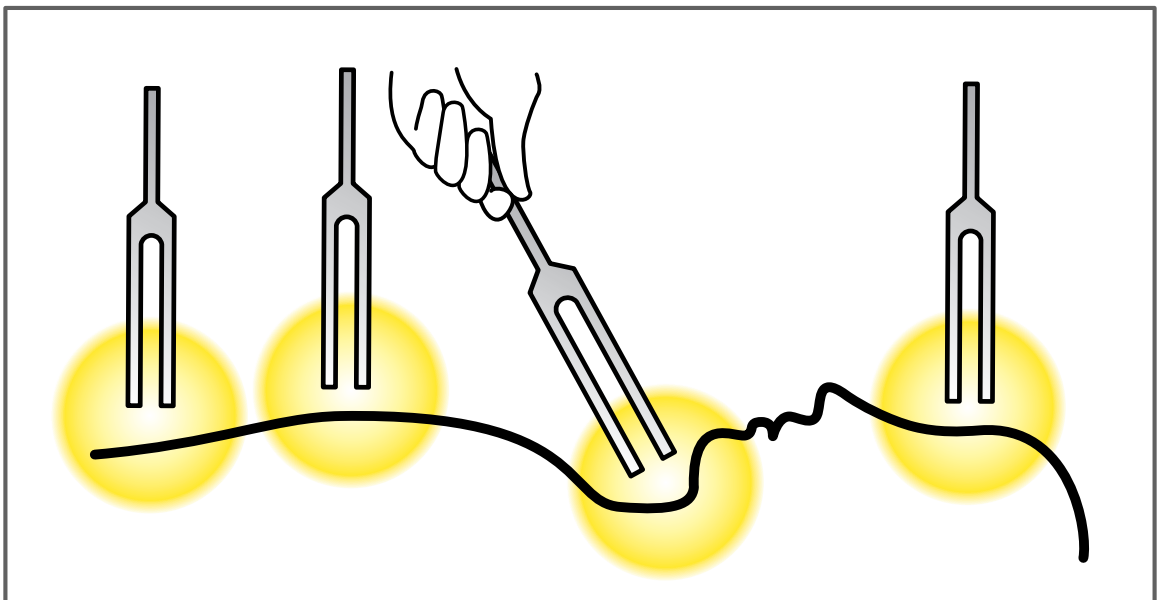


図3

### ◇音叉を使う場所

静かで明るすぎない部屋がヒーリングするのに最適です。できれば横になりましょう。





## ◇人へのアプローチ法

### ・音叉を体から少し離して鳴らす方法

この場合、音叉は接触法より長く振動し続けるので、皮膚にもその振動が長く伝わることになります。また、空気を通して広い範囲に音の影響が及びます。そのため、体を取り巻くオーラにも作用します。

### ・音叉を体に直接つける方法（接触法）

音が肉体に直接浸透するように作用します。この場合、音叉を体につけた瞬間音が聞こえなくなりますが、音叉が鳴りやんでからも、できれば10秒位、音叉を体につけたままにします。

### ・骨に直接つける方法（ボーンコンダクション法）

接触法の中でも、音叉を骨に直接つけて使う方法を「ボーン・コンダクション法」といいます。

頭蓋骨や背骨のように肌の下に骨がある部分に、鳴らした音叉を直接くっつけると、音は、皮膚や耳だけでなく骨からも伝わっていきます。頭蓋骨や背骨に伝わった音は、直接内耳に伝わり蝸牛、聴神経、聴中枢に伝わっていきます。耳鳴りやめまいなどや肩こりなどに効果的な方法です。

## ◇口腔内法

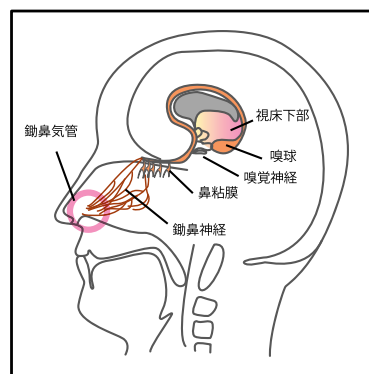
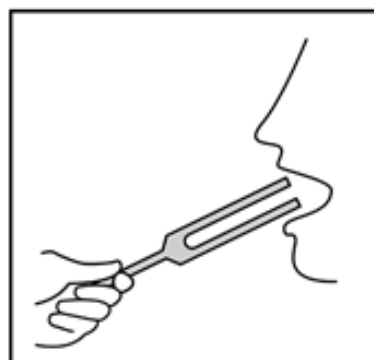
とても重要な方法です。

口のすぐ傍か、少し口の中よりに、鳴らした音叉を入れる方法です。口の中に音叉が近付くと、音叉の音が口腔と共鳴して大きくなります。音は口腔を共鳴させたあと、頭蓋の中心にある脳下垂体や視床下部や海馬や扁桃を振動させます。

そして最後に頭蓋骨を振動させて頭蓋骨のゆがみをとります。

### <なぜこの方法が重要なのか？>

私達の身体は脳脊髄神経系の影響を色濃く受けています。中でも脳の深いところにある脳下垂体や視床下部は神経伝達物質や内分泌ホルモンをだすところで、病気を治すために重要な働きをします。この部分の変調は、外からの音叉刺激ではなかなか治せません。というのも頭蓋骨という固い骨で囲まれているからです。そこで、音叉を口腔内に入れて反響させることによってこの脳の深い部分に刺激を与えて変調を治す方法を用いることにしました。人によっては後頭部まですっきりするという人までいます。また長く音叉を鳴らしていると、頭痛がする場合があります。そんな場合にもこの方法で頭痛をとることができます。この方法は、ハミングをした効果とよく似ています。『ンー』というハミングをすると、頭蓋骨の外からではなく内側から音が頭に響いて振動するのがわかるでしょう。これでも一定の効果はありますが、下垂体や視床下部や海馬や扁桃に十分な効果を及ぼすには、自分の誕生日の音叉を口の中で反響させる方がより、効果的だといえるでしょう。



## ◇体の調整

### ・オーラフィールドの調整

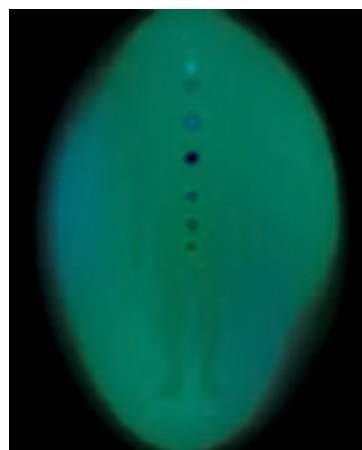
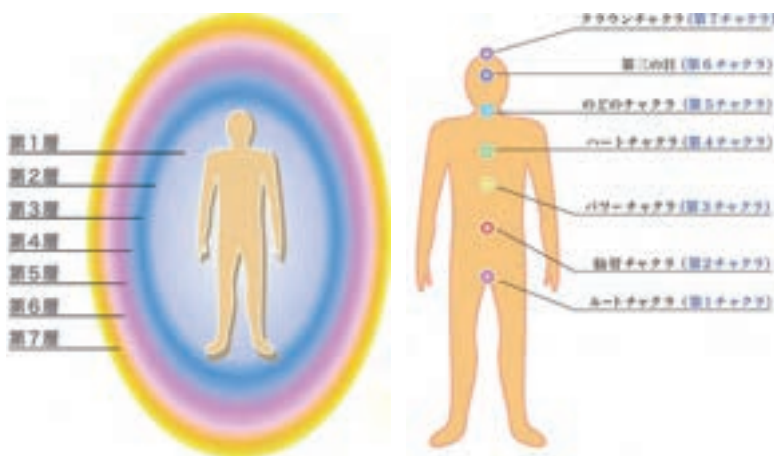
身体全体に音を聞かせるように音叉を自分の身体の周囲で鳴らしてみましょう。これはオーラという目に見えないエネルギーフィールドを調整します。

### ・チャクラの調整

頭→額→喉→胸→みぞおち→臍→恥骨の正中線上に、音叉をゆっくりと動かしながら体に音を入れていきます。これはチャクラを調えるためにも行います。チャクラとは体の正中線にそってあると考えられるエネルギーの集まる場所、エネルギーセンターのことです。

### ・ヘソに音叉を直接あてる

ヘソは体の内と外をつなぐ重要なポイントです。必ず忘れずに鳴らした音叉の先端をヘソにあてて振動を伝えましょう。



## ◇顎関節の調整

両耳の前に振動させた音叉のUの字の先端をくっつけて使用する  
方法。

これは、顎関節の調整に有効です。

顎関節症の人で口が開きにくい人は、この方法と口腔内法を並  
行して用いると徐々に口が開けやすくなるようです。

## ◇症状がある場所のヒーリング

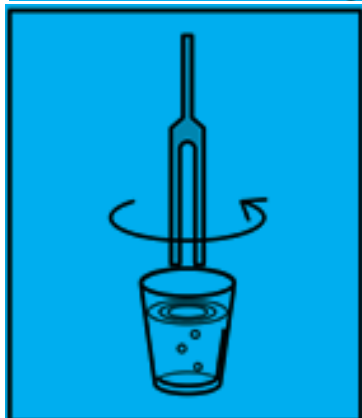
痛みやかゆみなど症状がある部分に音叉を用いる方法です。

患部に音叉の音を浸透させるつもりで鳴らすか、患部にUの字  
の先端をつけて使用します。これは、体の調整と頭蓋骨の調整  
の後に行うと有効です。

## ◇音飲法

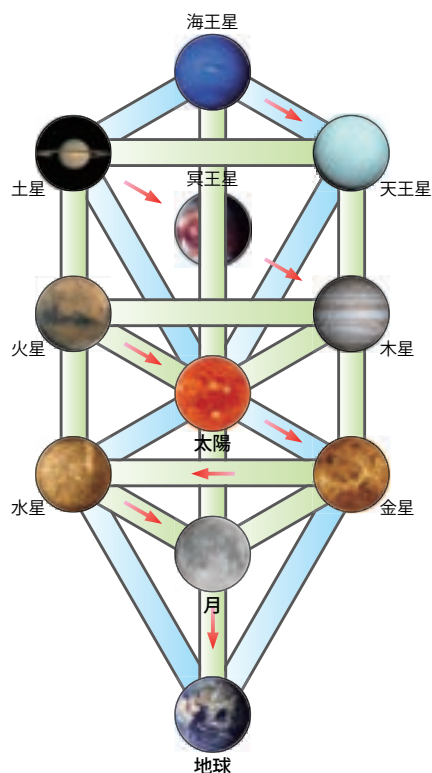
音叉を水に向けて鳴らす方法。

水に音叉の音の波動が転写されるので、その水を飲むことは音  
を身体に効率良く入れることになります。ほとんどの人が自分の  
誕生日の音の入った水が、おいしい、なめらかな味がすると  
感じるようです。



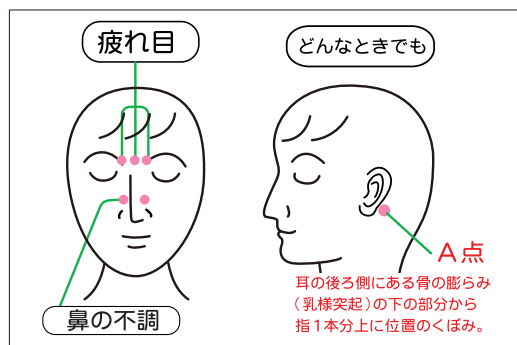
## 生命エネルギーのながれ ～カバラ 生命の木～

生命の木は、宇宙と私たちをつなぐ聖なる図形で、  
私たちは生命の木を通して、  
宇宙と一体化することができます。  
宇宙は外にもありますが、私たちの内側にもあります。  
私たちは太陽であり、  
時に月であり、木星であります。私たちの意識は、  
神さまと同じ、見えないエネルギーからできている  
ので、神さまがつくった  
星たちと私たちは一体化することができるのです。  
右図の生命の木の矢印を参考にして、  
体に音叉を鳴らしていくことで、星たちと一体化する  
ことができます。



### ◇ツボ経絡ヒーリング

全身のツボや経絡に針の代わりに用いる場合もあります。  
これも全体の調整①②のあとに行うと  
より効果的です。  
音叉の音を入れると体調が良くなる  
代表的なツボを図に示します。



### ◇リフレインの効果

ほとんどのヒーリングミュージックは、同じメロディーのくり返し（リフレイン）によって、  
左脳を休ませ、右脳を覚醒させるという方法をとっています。音叉による治療はリフレインその  
ものです。この単調な音刺激により脳波は深い瞑想状態の脳波になります。

慣れてきたら、次の方法にもチャレンジ！  
♪リズムの音叉も試してみよう

音叉をからだから離して使う場合には、ヒーリングを受ける人のからだの上で音叉を八の字にまわしながらヒーリングする方法があります。また五七五七七のリズムで音叉右回転、左回転に交互に回して対象者に音の作用させる方法もあります。五・七・五・七・七のリズムは日本人だけでなく、人類固有のリズムだそうです。



もっと楽しくリスニング！！

誕生日の音叉を、自分の好きな音楽や曲に合わせて一緒にならしてもいいです。はじめは、音叉を曲にあわせるのはむずかしいですが、慣れるとなかなか面白いですよ。また、音叉をならして自作の歌をうたっても案外気持ちがいいようです。

◇できれば一人より二人で行いましょう

このヒーリングは、できるだけ二人でやった方が、簡単により効果的にできます。

二人でやると、ヒーリングを受ける方は、横になったりソファに座ったりできるので完全にリラックスした状態で音叉の治療を受けられるという利点があります。また、自分一人では、背中の方の音叉セラピーは行えませんが、二人でやると背中の方からも音叉治療を受けることができます。

また、目を閉じたままできるので瞑想状態に入りやすくなります。



未来の音楽セラピーを予測していた宮沢賢治

宮沢賢治の作品の中に『セロ弾きのゴージュ』という物語があります。ゴージュというセロ弾きの青年は、セロをうまく弾くことができず、音楽団の団長にいつも怒られていました。ところが毎夜、ネコ、カッコウや野ねずみの親子がゴージュのところに押しかけてきてセロをやむなく弾くことになり、気づいてみるとすぐうまくセロを引けるようになったという話です。この物語で野ねずみの親子が出てくる場面があります。野ねずみのお母さんはゴージュに自分の病気の子供をセロの中に入れて音楽を弾いてもらいたいとたのみます。ゴージュがセロを弾くとセロの音の中にいる子供の身体に伝わって音でマッサージされたため子供が元気になったという話です。これは、まさに音楽療法が未来の医学になることを予想していたような話です。宮沢賢治ってすごいですね。



# バースデー・サウンド・ヒーリング

誕生日の音・色・形（シンボル）のワークによって、  
少しでも運命が好転し始めると、すべてのことが  
実現可能だと心から信じることができるようになる

ますます奇跡的なことが人生に起きてくる

自分が自分の人生を創造している  
という気づきを得ることができる

周りの環境に左右されない次元の  
生き方をすることができる

## バースデー・サウンド・ヒーリングを成功させるコツ

- 自分がどんな心の持ち主か、気づこうとする努力をすること
- 自分を偽らないこと
- より高いスピリチュアルな存在を目指す意思を持つこと
- 自分以外の者、家族を含め、全ての人に奉仕する心を持つこと
- 素直な心を持つこと
- 自分が”今この瞬間”存在することを喜べる心を持つこと

## 第6章 バースデー・サウンド・ヒーリングに関するQ&A

※以下、『バースデー・サウンド・ヒーリング』＝『B・S・H』と略します

Q1. 他のヒーリングミュージックやモーツアルトの曲とB・S・Hに使う音叉ヒーリングとはどのように違うのでしょうか？

A1. ヒーリングミュージックやモーツアルトの音楽、もちろん一般的なクラシックミュージックも十分なヒーリングやセラピーの効果があると思います。しかし、これらとB・S・Hの音叉ヒーリングとの役割のちがいは、はっきりしています。B・S・Hの音叉ヒーリングをすると、演奏前に楽器をチューニングするように自分自身をチューニングすることができます。しかし、ヒーリングミュージックやクラシック音楽は、こころやカラダを癒してくれますが、チューニングをしてくれるわけではありません。

Q2. 一日の間のどれくらいの時間、B・S・Hをすればよいですか？

A2. 特に決まっていません。まずは、自分がやりやすい方法と時間でやればよいと思います。はじめからがんばりすぎないようにしなければなりません。口腔内法で音叉ヒーリングする場合には、特に口を長く開けたままにしておくとお疲れたりしてしまいます。慣れるに従って徐々に時間を長くしてみましょう。

Q3. 副作用はあるのでしょうか？

A3. 耳鳴りが残ることがあります。徐々にセラピーを行って慣らして行くことが大切です。例えば自分に合っている音叉でも度が過ぎると、頭痛がしたり、返って気分が悪くなる場合があります。その時は、音叉を開けた口の近くに持って行き、共鳴させるとたいいてい、その症状は即座に取れます。それでもとれない場合には、痛みを発した部分に音叉のUの字の部分当てて直接振動を伝えてみてください。副作用はほとんど消えます。

Q4. B・S・Hをしても何もいい感じがしないのですが、効果が本当にあるのですか？

A4. 短期間で効果の出る人と長期間使用で効果が出る人がいらっしゃるようです。また、自分でも効果がなくても他の人にしてもらって効果の出る場合があります。医学データ上、全く改善のない人はほとんどいません。

Q5. B・S・Hの音叉の音を聞くと具合が悪くなります。どうしたらよいのでしょうか？

A5. わずかな金属音が耳に不快感を与える場合があります。その場合でも、金属の音叉のかわりに水晶の音叉を使うと良くなる場合があります。それでも具合が悪くなる場合には、中耳炎などの聴覚器官に問題がないかチェックしてください。

Q 6. カラーシンボルを使うと頭痛がする場合があります。どうしたらよいのでしょうか？

A 6. カラーシンボルは、生命エネルギーの流れを正常化します。その際、急にエネルギーがなだれ込んだために頭痛がすることがまれにあるのです。そういった場合には一度はずしてから、しばらく時間をおいてからもう一度ためてみましょう。それでもだめなら中止してください。

Q 7. B・S・Hは、聴いていると眠くなってきますが、眠っても効果があるのでしょうか？

A 7. ヒーリングを行う場合には、音やリズムの単調なりフレインが重要な役割をします。上手な鍼灸師が鍼を打つと眠くなりますが、眠くなるのは、交感神経の緊張がとれてきて身体がリラックスするためです。

Q 8. B・S・Hは、ガンなどの難病に効果がありますか？

A 8. わかりません。しかし実際、ガンの方で、バース音叉やそのほかの音叉で痛みが止まったり、気持ちが穏やかになったりする方が少なからずいらっしゃるようです。ただし、B・S・Hだけのデータはありません。

Q 9. なぜ人によりなぜ周波数が異なるのですか。

A 9. 宇宙でたった一つの自分という周波数がある面からみると「自分という周波数＝ヒト共通の周波数の集まり＋自分独自の周波数の集まり」のような式になるかもしれません。赤血球を例にとりますと、赤血球は、本来の機能を果たすためのヒト共通の周波数を持っています。この点においては誰一人として違う周波数の赤血球を持つ人はいません。しかし赤血球をもう少し詳しく区別すれば、A・B・O・AB型やRHプラスマイナス型やMN型などの種類に分けられます。型が異なると赤血球の周波数は異なるので、この点で人それぞれ違った周波数の赤血球を持っていることになります。自分の赤血球の周波数＝ヒトの赤血球に共通の周波数＋A B O・R h・MN式などの周波数。ということになるのでしょうか。このことは赤血球以外のほかの細胞から臓器にいたるまで適応されます。このような細胞から臓器にいたるまでの周波数の違いが累積して個人という唯一の周波数を作り上げるので、まったく同じ周波数の人はいないということになります。周波数になじまない場合は周波数を音にかえてみるとわかりやすくなります。

『人という音＝人共通の音＋個々人独自の音』

一卵性双子の場合は、同じ周波数ではないか？という疑問が生じますが、実際に全く同じ周波数だと証明できる双子はいません。少なくとも何か違いを感じるはずです。



**Q 10. 相手にセラピーをしていると相手の体のある部分に音叉がくると音が鈍くなったり、少し変わる様な感じのするところがありますが、これはどういった事でしょうか？**

A 10. 体に異常がある場所は、体液や血液の流れが悪くなっています。そういう場所にB・S・Hの音叉の音を入れていくと音が鈍くなったり、音叉を持つ手が重いような感じがします。もし、そういう場所があったら、医師に相談してみましょう。

**Q 11. 音叉ワークをはじめてから人間関係を変ったような気がしますがどうしてですか？**

A 11. 音叉をただ鳴らしているだけでも、まわりの人間関係に小さな変化がおこります。最初は注意していないと気づかないほどの小さな変化ですが、徐々に大きな変化へと変わっていきます。実際音叉の講演会をしたあと、こんな質問を受けたことがあります。

「音叉ワークを知る前と、後では友人関係がすっかり変わってしまった。音叉ワーク前の友人とどうつきあえばよいかわからない」といった内容ですが、そんな質問にはこう答えます。

“音叉を鳴らし続けて下さい。そうすれば自然と答えは出るでしょう。”と。

**Q 12. 天上数の音叉と地上数の音叉、どちらか1本を持つ場合はどちらがいいですか？**

A .12 1本をセレクトする場合は天上数がいいでしょう。

天上数の音叉には、天空からエネルギーを受け取り、生まれ持ったエネルギーを最大限に発揮するパワーがあります。まずは、ご自身の生まれ持ったエネルギーを最大限に生かせるように天上数の音叉を使用し、必要であれば地上数の音叉を追加して使用するといいでしょう。地上数には、今、生活を営んでいる地球からのエネルギーを受け取るパワーがあります。

## エピソード

たった一つの音叉で音程のずれた人体楽器を、正しい状態にチューニング

人体は、その人特有の周波数で振動しており、何らかの音を受診発信しています。このことから、人も一種の楽器ということが言えます。しかも、人という楽器は、日々のストレスや過労、人間関係などにより簡単に本来の音からずれてしまいやすいのです。

音楽家が演奏する前に、必ず自分の楽器、例えばバイオリンを調律（チューニング）するように、人という人体楽器も毎日チューニングする必要があります。あなたがバースデー・サウンド・ヒーリングで使われる音を毎日鳴らすならば、あなたはいつも自分のカラダ、こころ、魂をベストの状態に保つことができます。

そして、一人でもいい音を出すようになると、周りの人もいい音につられて集まってきて、いい音を出し始めるようになります。実際、音叉を使っているある奥さんが、1か月ほど音叉を使っていると、いつの間にか夫が20年来のたばこをやめていた。ということも起こっています。

もちろん、全ての人が調律された人体楽器となれば、人は人種や国境、宗教を超えて、美しい音を奏でる一つのオーケストラ集団のようになるでしょう。そして、音のバースデー・サウンド・ヒーリングが世界中に広がれば、不協和音も起きなくなり、全ての人が共鳴しあい、争いや戦争、病気も少なくなるのではないかと考えています。



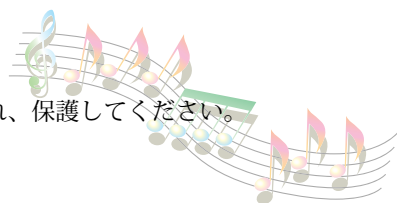
# Birthday Sound Healing 天上・地上の音叉セラピー 説明書

## <取り扱い>

清潔な乾いた手で、お使いください。

汚れが気になる時は、やわらかい布で拭いてください。

デリケートな物ですので、ご使用にならないときには、袋などに入れ、保護してください。



## <使い方 基本編>

音叉は、ゴム製のものや天然石にあてて響かせてください。

音叉の棒状部分を軽く握り、U字部分の真ん中、または下の方をゴムにあてるようにすると、純粋な音（響き）が出ます。 ゆったりと響きを楽しむように、お使いください。

おもな使い方は、次の3種類です。

- ① 音叉の先端を向けて、やさしい音で響かせる。
- ② 振動している音叉を、直に押し当てる。10秒くらいそのままじっとしている。
- ③ 音叉で、軽くたたく。

不調なところ、気になるところ・・・など、「つらい」と感じる場所に・・・

上記の①②③の方法を、あなたが心地よいと感じるように、組み合わせてお使いください。

## <おすすめのヒーリングポイント>

☆口の中に響かせる……………口の中の空洞を通じて、体や心に指令を行う脳に直接響かせることでよりヒーリング効果が得られます。

☆顎関節（両耳の前）……顎関節は、ずれやすく、顎がずれると、体の不調が起こりやすい。

☆おへそ……………体の外側と内側をつなぐ、大切なポイント。

☆足首から先すべて……………音叉後、体が軽くなったように感じられ、とてもあたたまります。（足の甲、かかと、つちふまず、指先をまんべんなく）

☆チャクラを意識して行う……7つのチャクラの大きさ・形を整える。

ユックリと頭頂から足元へ、なぞるように音叉してください。

\*各チャクラ……頭頂、額、のど、胸、みぞおち、丹田、尾骨（P18 参照）

☆体のまわりに、音叉する……オーラに働きかける作用があり、気持ちよく感じられます。

☆おひとりでも出来ますが、ご家族やお友達と一緒に、じっくりヒーリングするのがオススメです。

## <おすすめは、こんな時に>

☆お帰りになったとき…その日、身につけてしまった、ふさわしくない状態をすみやかに手放しましょう。

☆嫌なことがあったとき、いらいらするときに……音叉をすると、不思議と落ち着いてきます。

☆夜、お休み前に……リラックス&リフレッシュ。ぐっすりお休みになれます。

不調なところは、その日のうちに整えましょう。

☆朝、お出かけになる前に……

その日一日を楽しみ、そして幸せに過ごせるように。最高の自分でいられるように。

## <注意事項>

\*お誕生日から特定した音叉を使用しますが、他の方が効いても、良くない影響はありません。安心してお使いください。

\*気分が悪くなった場合は、違う方法をお試し頂くか、少しお休みしてみてください。



目次  
ヒーリングとは  
天上教・地上教  
セラピー  
はじめる前に  
オーラ・チャクラ  
と科学的検証  
実  
実践  
Q  
&  
A  
巻末資料

自分のエンブレムに手をかざしてみてください。冷たい風やあたたかい風を感じませんか？  
エンブレムに触れるだけで、あなたは自分の天上のガイド（天使）とつながることができます。

# 天上数バースデーエンブレムとそのメッセージ

## (バースデーシンボル)

「天上数」と「地上数」を知り、そのエネルギーを引き出すために必要な「サウンド」と「エンブレム（シンボル）」を活用することで、私たちは再び天使たちとしっかりつながり、そのサポートを存分に受け取ることが出来ます。

<p>145 はじまり</p>  <p>「再生」と「破壊」という変換が始まる時に必要なエネルギーを有している図形です。日常生活の中で、何かを変えたい、何かを始めたいと感じたとき、このシンボルを持っていると物事がスムーズに進んでいき、前向きなパワーを与えてくれます。</p>	<p>156 変容</p>  <p>上向きと下向きの三角形が融合すると、安定と調和が生まれます。しかしそれは、今までどちらかに向いていた方向性がなくなり、新たなエネルギーに変容すると調和です。あなた自身が変化し、安定と調和を手に入れるために必要なパワーを与えます。</p>	<p>167 神々</p>  <p>7は神と地上を結ぶ数。このパワーを発揮するためには最初に神々の存在が不可欠です。このシンボルはまさにその状態を示すものであり、神々の存在を身近に感じられるだけでなく、あなたの中にある神性を目覚めさせてくれるパワーに満ちています。</p>	<p>178 聖霊</p>  <p>相撲の土俵を清めて、そこに神々を降ろしてから勝負に挑むように、まず八角形の土台の上に聖霊を降ろすことの重要性を秘めているシンボルです。あらゆるものを浄化するのに有効なエネルギーがあるので、肌身につけたり、部屋に置くことによいでしょう。</p>	<p>189 独りよがり</p>  <p>精神がうまく働いていない状態が独りよがりです。このシンボルは、そんなわがままな心をなくしていくエネルギーを内包しています。いまの気持ちが一歩の欲望であるのか、それとも内なる心の声なのかを見極めたいとき、精神性を高めたいときに役立ちます。</p>
<p>191 孤独</p>  <p>物事が1から始まる時、周囲にはまだ何も存在しないために、とても孤独な思いに捉われるものです。しかしこのシンボルでは、そんな淋しさや心細さを克服できるエネルギーが宿っています。これから始まるあらゆることへ前向きに挑んでいけるでしょう。</p>	<p>202 恋愛</p>  <p>男性は陽の気、女性は陰の気を有しており、この異なる性質を持つ人間同士が調和し、ひとつになることで恋愛は始まります。新たな恋人を求めるとき、いまの2人の関係をより調和させたいときに、このシンボルはパワーを与えてくれるでしょう。</p>	<p>213 確定</p>  <p>三角形は、3つの点がしっかり結ばれることで形作られています。つまり、この図形そのものが確定を意味しているのです。このシンボルが持つエネルギーは、あなたが物事を見極めようとするときに発揮され、正しい方向へとその道を決定づけてくれます。</p>	<p>224 天才</p>  <p>このコードナンバーは、レオナルド・ダ・ヴィンチそのものを表しています。彼が天才と言われたのは、物事を立体的に捉えることができたからであり、次元を超えた知恵を有していたからです。このシンボルは、彼の英知の力が込められています。</p>	<p>235 女性</p>  <p>新たに物事を創り出すことができるのは女性です。それは子宮に子どもを宿して人類を誕生させることにも象徴されています。そんな女性のエネルギーを最も顕著に表しているのがこのシンボル。女性特有のやさしさ、しなやかさも身につけていきます。</p>
<p>246 不安</p>  <p>六角形は上向きと下向きの三角形が融合したもので、ふたつの図形はガッチリと接着剤で合わさっているものではないので、時に不安定さを感じてしまうこともあります。その不安を打ち消し、パワーに変えていくために必要なのがこのシンボルです。</p>	<p>257 祝福</p>  <p>3と4の結合によって7の数字が生まれたとき、神々は地上に舞い降りました。このシンボルには、そんな神々を私たちが祝福し、神々も地上に降臨したことを喜んでいる、互いの幸福なエネルギーが込められています。祝福のパワーを活用しましょう。</p>	<p>268 財力</p>  <p>八角形の土台を清める役割を持つ聖霊は、物質を操る力を持っています。日本神話で言えば、神に仕える眷属のような存在である彼らは、生活の土台を安定させるもの＝財力であると考へ、あなたのために皆さんの金運を運んでくれるはずですよ。</p>	<p>279 正義</p>  <p>わがままな気持ちや、精神の歪みが無くなったとき、心にと真の正義が生まれます。不正を許さない力を、あなたの中にしっかりと刻んでくれるのがこのシンボルです。自分の気持ちを顕現化することなく、正しい道を選択できるようになるでしょう。</p>	<p>281 魅力</p>  <p>生まれたてのエネルギーは、これからどんなふうにも変化していくことのできる魅力にあふれています。未来への期待でワクワクしているようなパワーを持つこのシンボルは、あなたをより魅力的な人に変えていく手助けをしてくれます。</p>
<p>292 魔法</p>  <p>真っ白な紙に1本の線を引くだけで、そこに2つのものが生まれる—これはまさに魔法です。陰陽は昔から黒と白で描かれており、魔術もまた黒と白の要素を持っています。このシンボルは魔法使いの象徴。あなたの思うように現実を変えられるのです。</p>	<p>303 友愛</p>  <p>三角形は、1つの点が他の2つの点を求めなければ完成しない図形です。この求めたエネルギーこそが友愛を意味しています。社会的になりたとき、真の友情や仲間を欲するとき、このシンボルがあなたに勇気と力を与えてくれるでしょう。</p>	<p>314 親友</p>  <p>心から信頼できる友人と出会えたときのような、安定した愛のエネルギーを有しているのがこのシンボルです。このパワーを活用することで、特定の人大けではなく、あなたの周囲にいるすべての人々に愛を与えることができるようになっていくでしょう。</p>	<p>325 ひらめき</p>  <p>物事の生産や開発に関わる、やや男性的なシンボル。天界から送られてくるアイデアに気づき、受け取りやすくなるエネルギーを有しています。あなたが現状をチェンジしたいと願うとき、最も適切ならめきを与えてくれるでしょう。</p>	<p>336 バランス</p>  <p>上向きと下向きの三角形がしっかりと融合し、左右のズレさえもない、非常にバランスの取れたエネルギーを有しているシンボルです。物事や人間関係の全方位に活用することができ、そこからは安定のパワーがしっかりと放たれています。</p>
<p>347 しあわせ</p>  <p>人間が地上に降臨した神に祝福を捧げ、神もまた私たちを祝福を与えて下さった状態を表すシンボルです。これはもう、しあわせ以外の何もありません。心が喜びに満たされる出来事を、次々と引き寄せてくれるパワーに満ちています。</p>	<p>358 ビジネス</p>  <p>物質を操る聖霊たちは、人生の土台を安定させるために必要なる財力と同時に、ビジネスの成功をも後押ししてくれる存在です。仕事と財力が整えば生活の基盤は揺るぎのないものになります。広がりのあるビジネスを望む人にパワーを与えてくれます。</p>	<p>369 真理</p>  <p>神を表す3が二乗されたこのコードナンバーは、トリニティ（三位一体）のエネルギーに満ちています。二乗とは、現実の世界と、精神の世界の両方がトリニティであるという意味。まさに神の真理であり、真理のパワーに満ちあふれたシンボルです。</p>	<p>371 いじらしさ</p>  <p>何もかもがまだ始まったばかりの状態の中、たつとひとりでがんばっている—そんな孤軍奮闘のいじらしさを表しているシンボルです。前向きにがんばって歩いていきたいと願うときに、あなたに必要なエネルギーが必ず与えられるでしょう。</p>	<p>382 独創</p>  <p>性質の異なる2つのもののバランスを取り、そこからまったく新しいものを生み出すときに必要なのは、独創性です。このシンボルは、あなたに素晴らしいアイデアやひらめきを与え、そこからオリジナルな世界を創り出す手助けをしてくれます。</p>

誕生日から導き出した「天上数」のエネルギーをシンボルにしたものが、パースデーエンブレム（シンボル）。このエンブレム（シンボル）をT シャツやペンダントにして身につけたり、そばに置くだけで、宇宙や天空からのパワーと、この世に誕生した際の強大なエネルギーを得ることができ、天上の天使もさまざまなアクセスをしてくれるようになります。

また、「音叉」の音と組み合わせることでさらなる相乗効果を生むことができます。音叉の音を聞きながら、体の気になる箇所にパースデーエンブレム（シンボル）を当てれば、不調が改善されたり、ダイエット効果も発揮。恋や仕事、お金に関する願い事を天使に伝えれば、実現に力を貸してくれるでしょう。さらに天上数のエンブレム（シンボル）に「地上数」のエンブレム（シンボル）を加えることで、そのパワーは最大限に達します。

<p>393 才能</p>  <p>三位一体と完成のエネルギーを持つこのシンボルは、あなたの中で未だ眠っている才能を目覚めさせてくれるパワーを持っています。その才能を発揮することによって、あなたはこの人生で取り組むべき課題と出会い、使命感を得られることでしょう。</p>	<p>404 博愛</p>  <p>キリストの十字架と関係の深いシンボル。分け隔てなく人類を愛した、彼の博愛のエネルギーが込められていて、隣人のために泣き、笑い、そして行動することのできるパワーがあなたの中に生まれることによって、人生が好転していくのです。</p>	<p>415 宇宙</p>  <p>41は魔法陣の中心にある「王様」を意味する数字。その末尾に、変換を意味する5が並び、「再生」と「破壊」の最高位にある宇宙のエネルギーが生まれます。このシンボルからは、不可能を可能にするほどの無限のパワーが放出されます。</p>	<p>426 喜び</p>  <p>6の持つ「安定」「調和」「愛」が、時間を経て完成した状態を表すシンボル。この3つのエネルギーが揺るぎないものになったとき、私たちは無上の喜びを得ることができます。自分自身だけでなく、大切な人にもこの喜びのパワーを分けてあげましょう。</p>	<p>437 神秘</p>  <p>しあわせな思いが極まっていくと、もっと特別な幸福を引き寄せることができるようになります。それはもったりしたのではなく、神聖とも呼べる神秘的な幸福です。このシンボルを持ってれば、次から次へと不思議なくらい、よいことが起こってくるでしょう。</p>
<p>448 ソウルメイト</p>  <p>「完全」を表す8の数字には、人間に必要なすべてのことを引き寄せられるエネルギーが宿っています。人生を共に歩んでいるソウルメイトの存在もそのひとつ。このシンボルは、どこかにいるあなただけのパートナーを探し出すパワーを持っています。</p>	<p>459 別離</p>  <p>北欧の神オーディンは九昼夜、自分の身を犠牲にして秘密の知恵を勝ち取り、人間のために残してくれました。このシンボルが持つ別離とは悲しい別れではなく、相手のために何かを残すという意味。人事を尽くすエネルギーに満ちているのです。</p>	<p>461 未知</p>  <p>1は、これからどんな変容してさまざまなものを生み出すパワーにあらわれている数字。つまり、未知の可能性を秘めているということです。このシンボルは、あなたにあらゆることへ挑戦するエネルギーを与えてくれます。恐れずに一歩踏み出しましょう。</p>	<p>472 結婚</p>  <p>一本の線によって、人間は男性と女性に分けられ、陰陽の調和によってその2つの性が融合し、結ばれるのが結婚です。このシンボルには、男女が相和することによって生まれるエネルギーが込められています。幸福な結婚を引き寄せることもできます。</p>	<p>483 調和</p>  <p>3つの円が重なると、7つの円ができます。7は神と地上との統合を表す神聖な数字です。つまりこのシンボルは、天と地の調和を意味しているのです。周囲とのコミュニケーション力ももちろん、神様との交流を深めるために役立つ力を持ちます。</p>
<p>494 発展</p>  <p>平面的な考えから逸脱し、立体的な物の捉え方をすることによって、あなたの周囲の次元が変化していくことを意味しているシンボルです。次元の変化は、新たな発展を生みだします。次のステージへ進むための力を、あなたに与えてくれるでしょう。</p>	<p>505 挑戦</p>  <p>変換・破壊・変換という羅列のコードナンバーには、繰り返す新しいものを創り続けていくための「挑戦」のエネルギーが込められています。常に前進を続けながら、納得のいくまでひとつの物事とことん挑んでいくことと思うと、頼りになるシンボルです。</p>	<p>516 再会</p>  <p>末尾6の持つ象徴的なエネルギーである「安定」「調和」「愛」は426で一度完成します。そこからまた再び、変容と不安を経て新たな喜びを創造するという、繰り返す意味するシンボル。常に新鮮な喜びに出会うことのできるパワーを秘めています。</p>	<p>527 片思い</p>  <p>幸福や神秘的体験を経て、やはり人間は神様になることはできません。それはいわば、私たちが神様に片思いをしているような状態とも言えます。しかし、神様を思うことによって、心も体も満たされた生活を送ることができるようになるでしょう。</p>	<p>538 ゴール</p>  <p>あなたの人生を物心ともに充実させるための土台が完成した状態を表すシンボルです。このエネルギーを身につければ、仕事も財力もパートナーもすべて手に入れることができ、心も体も満たされた生活を送ることができるようになるでしょう。</p>
<p>549 格調</p>  <p>他人のために犠牲となり、秘密の知恵を勝ち取って、かつ正義と真理に目覚めている——これは誕生日数9を持つ人の究極の姿を表すシンボルといえるでしょう。まるで裁判官のような格調高いエネルギーで、自他ともに満たしていきけるようになります。</p>	<p>551 好意</p>  <p>パイオニア精神にあふれ、周囲を統率する絶対的な指導力を持っているのが、このコードナンバーを与えられた人の特徴。そんなリーダー的存在のあなたは、常に人々の好意を集め、そのパワーを自分のものにするのできるのです。</p>	<p>562 集合</p>  <p>陰陽のシンボルは回転して渦を作りながら、さまざまなものを引き寄せ、集合させる力を持っています。あなたもまた、幸福になるために必要なあらゆるものを集められる存在。自身のために、そして大切な人のために、そのパワーを使っていきましょう。</p>	<p>♡ウラワザ</p> <p>自分のパースデー・エンブレム以外のエンブレムを使って、思いを実現する！                  自分のエンブレムだけでなく、ひらめきを求めるときには、ほかのエンブレムに触れるとすばらしい体験をすることがあります。                  たとえば…281が自分のエンブレムであっても、325のエンブレムにふれてすばらしい体験をすることも！</p>	
<p>573 出会い</p>  <p>三角形を作るためには、1つの点が他の2つの点と出会わなければなりません。このシンボルには、三角形または三位一体という「完成」に必要な出会いを求めエネルギーが込められています。あなたの成長に必要な出会いを引き寄せられるのです。</p>	<p>584 生命</p>  <p>生命は立体構造がなければ作られないものです。人間の体を形成に不可欠なたんぱく質も四面体で出来ています。このシンボルが持つエネルギーは生命の源そのもの、自らの手によってあらゆるものに生命を吹き込むことができるのです。</p>	<p>595 後悔</p>  <p>物事を変えたいと願うときには必ず後悔という気持ちが必要。このシンボルは、後悔することでも何か大切なものに気づき、それがチェンジという行動につながるっていくことを意味しています。後悔をパワーに変換できるエネルギーなのです。</p>	 <p>誕生日のシンボルを持ち、音叉を鳴らすと、体の周りに心地よい風が起るという体験をした人も多いよ！これは生命エネルギーが動いた証拠だよ！！</p>	

# 地上数バースデーエンブレムとそのメッセージ

(バースデーシンボル)

「地上数」のバースデーエンブレム（バースデーシンボル）は、2枚1組になっています。両方を身につけるか、そばに置いておくことで、地上の天使とつながって大地のパワーを得ることができ、肉体の不調や痛み、心の不安を解決することができます。また、「地上数」は「バースデー音叉」の周波数ともリンクしています。「天上数」の音叉の周波数と同じ人もいれば、「地上数」のバースデー音叉を持っていない人もいますが、同じ数字が見つかった人は、「天上数」の音叉、「地上数」の音叉を合わせて聞きながら、バースデーエンブレム（バースデーシンボル）を活用してください。素晴らしい相乗効果を得られるでしょう。

※地上（物質）には必ず陰と陽があるので、2枚1組となります。

天上はエネルギーが基本なので、1枚のみとなります。

101R  
迷いの消去



101  
決断力



1は始まりの数字であり、たった一人で何かを開拓していくことを意味しています。いつの時代も、パイオニアとなるリーダーには、これでいいのだろうかという迷いと戦い、決断していく力が必要なもの。あなたには、その両方が備わっているのです。

112R  
裏切りの追放



112  
友好関係



好き嫌いが激しく、善悪の判断に長けた性質を持っているあなたは、裏切り者の存在にとっても敏感です。しかし、その人を追放するのではなく、とてつもなく大きな愛を注いで友好関係を結び、裏切りの心そのものを消滅させてしまう力を持っています。

123R  
真実の追求



123  
秘密



三角形は、1点が他の2点と結びついたときに完成する図形。3を末尾に持つ人は、この2点にあたる「何か」を、追求していくことで人生を活性化できるタイプ。その究極形が、「真実」と「秘密」だと言えるでしょう。

134R  
DNA



134  
ルーツ



四角形は、末尾4の数字を象徴する図形。DNAもまた、四面体の立体構造から成り立っています。DNAの中には、個人のルーツに関する膨大な情報が刻まれています。あなたのDNAは、キリストのルーツを意味するエネルギーも有しています。

145R  
包容力



145  
統合力

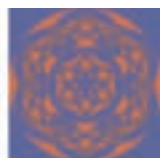


これは、末尾5が意味する「変換」の仕方を教えるシンボルです。異なる2つのものを集めて、周囲から包みこむと内部で統合が起こり、そこからまた新たなものが生まれるのです。あなたには、人や物事をまとめる力と、変化させる力が備わっています。

156R  
白魔術



156  
神秘

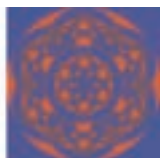


末尾6の数字と関係の深い六角形は、安定を意味しています。その土台にあるものが、正しい方法で物事を創造する力を持つ白魔術なのです。その神秘的なパワーがあなたの象徴。自身と周囲を幸福に導くエネルギーを発揮していきましょう。

167R  
タイミング

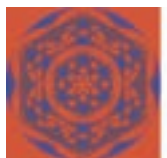


167  
時空

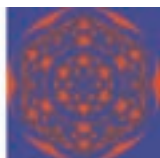


よりスピリチュアルな世界に意識を向けようとするとき、私たちは現実から逸脱し、時空を超える必要があります。そのときに大切なのがタイミングです。あなたは最も適した「時」を選ぶ能力に長けている人。神業のような力で人生を切り開いていきます。

178R  
独創的



178  
神性

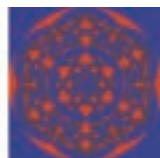


神のなせる技には、私たち人間の想像が及ばないような独創的なアイデアに富んでいます。あなたは、そんなユニークな創造力に恵まれた人です。その能力を駆使することによって、絶対的な安定を手に入れることができるでしょう。

189R  
柔和



189  
許し



聖なる数字9を末尾に持つこの誕生数は、三位一体の精神性と正義のエネルギーに満ちています。それはまさに、私たちに許しを与えたもう神そのものの力であり、許しの後に訪れる柔らかな心持ちをも表しています。あなたもまた、周囲にその力を発揮できる人です。

191R  
バリアを張る

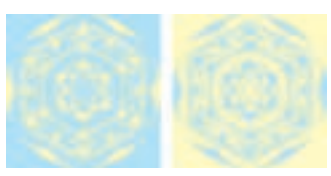
191  
頭脳明晰



生まれたばかりのエネルギーはまだ微弱で、よくも悪くも周囲の影響を受けやすい状態。そんな環境から身を守るためには、バリアを張りながら頭脳を駆使して生きていかなければなりません。あなたはトップに立てる人であり、自分で身を守れる人なのです。

202R  
イエスキリストの愛

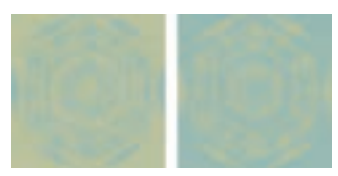
202  
ウィルスに対抗



陰陽の調和、神の愛を表す数字を持つあなたは、周囲の人々や事物すべてにバランスのとれた愛を注ぐことのできる人。その愛の力は絶対なので、どんなに邪悪な人にも、病原体にも屈することはありません。あなたの愛は、浄化の力も持っています。

213R  
仲裁

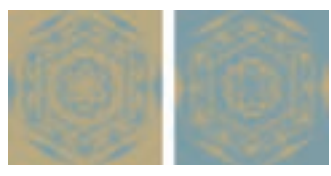
213  
女神



三位一体の神をも表す3の数字を持つあなたは、まさにこの世の女神です。争う人々の間に立ち、鎮静させ、調和をもたらし、解決していく力を持っています。中でも三角関係の仲裁を手助けすると、本領を発揮することができるでしょう。

224R  
フォース

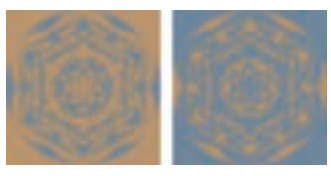
224  
パワー



パワーとは肉体の力、フォースとは思考の力。この2つの力を合わせ持つあなたには、イエスキリストの十字架と同じエネルギーが備わっています。人々に完全なる愛を与え、幸福をもたらすことができる人であり、自身もそれによって喜びを得られるのです。

235R  
達成

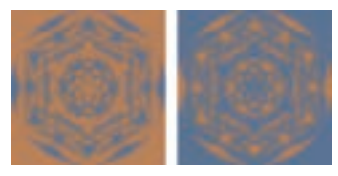
235  
希望



条件や状況がどんなに困難に見えようとも、心から願えば事態は変化し、希望は達成される——あなたにはそんな、不可能を可能にしてしまうようなパワーが与えられています。これもまた、末尾の数字5が持っている「変換」の特性のひとつです。

246R  
インスピレーション

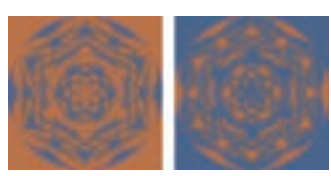
246  
運命



運命を安定させるために必要なインスピレーションを、最大限に発揮できる状態を作ってくれるシンボルです。もともとあなたには、その力が備わっているのですが、このシンボルに込められたエネルギーが、より直視力を活性化してくれるのです。

257R  
実力

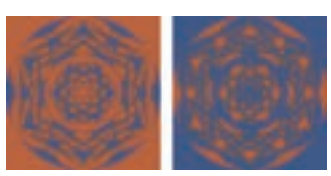
257  
包容力



あなたの誕生数には神の力が宿っており、このエネルギーを受け取ることで地上でも真の実力に恵まれるのです。するとすべてが好転しはじめ、あなたの中に他を包みこめるような余裕が生まれます。実力と包容力を兼ね備えたあなたは、地上の神となれるでしょう。

268R  
渴望

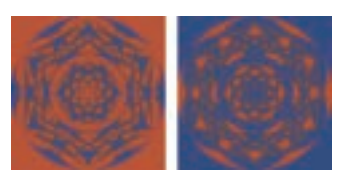
268  
傾聴



これはまさに「方位盤」そのもののシンボルと言えます。四方八方に意識を研ぎ澄まし、自分に必要な情報を集める切なるパワーが、渴望するものを引き寄せることを意味しています。ささいなことも聞き逃さず、エネルギーに変換させる意識を高めていきましょう。

279R  
清々しさ

279  
思いを放つ



不正を許さぬ裁判官のような、正義を世に放つエネルギーを有しているシンボルです。同時に、悪を正しく裁いた後に訪れる清々しさも内包しています。正しいことを正しいと言える、そんな力を持ったあなたもまた、清々しい白百合のような存在なのです。

281R  
運気の維持

281  
七転び八起き



たとえどんなことが起ころうとも、最後は必ずよい結果を出すことができる、強い運気の手すらも自身の前向きなエネルギーに変えられる人。天使の導きが、常にあなたを守ってくれているのです。

292R  
持続力

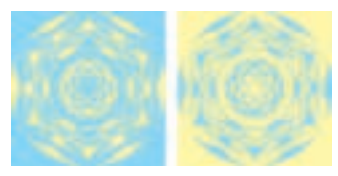
292  
一芸に秀でる



あなたには、素晴らしい才能が眠っています。それは、ハリー・ポッターのような魔法を使える力と言ってもよいでしょう。その能力を自分のためだけでなく、周囲のためにも使っていくと魔法のパワーは永遠に持続します。自分を信じて能力を開花させましょう。

303R  
シグナル

303  
宇宙を支配する力



五芒星や六芒星といった図形＝シグナルを通してのみ、私たちは肉眼で「宇宙を支配する力」を見ることができません。そのシグナルを手に入れば、あなたは宇宙のパワーを受け取り、自在に活用することができるようになるでしょう。

314R  
聖母マリアの愛

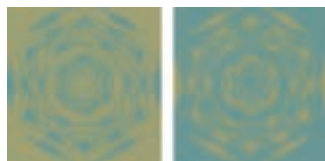
314  
万能



キリストの母である聖母マリアは、処女懐胎という奇跡を起こしました。その愛は、すべてを万能にする力を秘めています。あなたもまた、望めばどんなことも手に入るエネルギーを持っている存在。愛を持って周囲に接することで、それは実現します。

325R  
調和

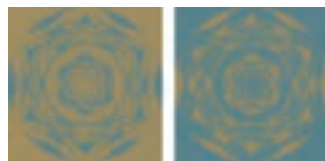
325  
再編成



5の数字が持つ変換のエネルギーによって物事が変化した後には、これまでのシステムや考え方などが再編成されるものです。しかしそこに調和のエネルギーが働かなければ、新たなよいものは生まれません。あなたには物事を整え、調和させるパワーが宿っています。

336R  
宇宙の調和

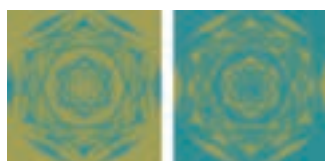
336  
順風満帆



336は、末尾6の持つ「安定」「調和」のエネルギーが、さらに進展した状態を表す誕生日数字です。地上の調和から、宇宙の調和にまで達すると、物事すべてが好循環を始めます。このシンボルからそのパワーを得ることで、あなたは順風満帆な人生を送れるでしょう。

347R  
平等

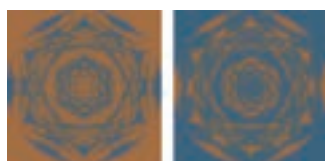
347  
正義



末尾の7は、神なる数字です。神様は絶対的に平等であり、不正を許さぬ正義を行使する存在です。あなたにはそんな神聖なパワーが宿っているのです。分け隔てなく周囲に愛を与え、その愛を持って正義を貫いていくことで人生を有意義なものにできるでしょう。

358R  
わだかまりの解除

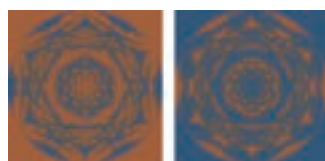
358  
強靱な意志



地盤を表す末尾8の数字の中には、絶対的な安定を求める強靱なエネルギーが込められています。そんな強い意志を持っていれば、どんなわだかまりも溶けてなくなってしまおうでしょう。あなたの中にはその力があります。常に意志力を高めていきましょう。

369R  
鎮静

369  
乾杯



それは善なのか悪なのか、正義なのか不正なのかということを冷静に正しく判断できた物事は、すべて乾杯という結果に終わるということを表しているシンボルです。現実を正しい正義感で見極める力を持つあなたにふさわしいシンボルと言えるでしょう。

371R  
解放

371  
努力が報われる



リーダーとしての資質を備え、パイオニア精神で人々を導いていく使命を持っているあなたは、どんな苦難も乗り越えて結果を出せる力を持っています。そして努力が報われたときに感じる解放感が、あなたの成長の糧でもあるのです。

382R  
麗人

382  
安らぎ



真面目さと柔らかさ、厳しさとやさしさ——対極にある両方の性質をバランスよく兼ね備えているあなたは、人々に安らぎを与えることのできる、麗しき存在になれる人。善がきても悪がきても、どちらも包み込んでしまえる力を、このシンボルが与えてくれます。

393R  
成長

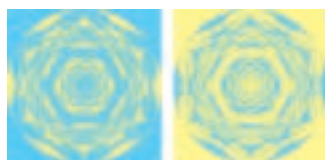
393  
可憐



生涯を通して「追い求める」ことが、あなたに与えられた課題です。それはどんなことでも、どんな人でも構いません。追求していくことが、あなた自身の成長につながるのです。一生懸命に走り続けるあなたの姿は、周囲の人々に可憐さを感じさせ、魅力が一層深まっていくでしょう。

404R  
苦難からの解放

404  
身体能力



キリストは、人類を罪と苦難から解放するために自ら十字架を背負いました。そのとき味わった苦しみは、肉体を超越することによって消去されたのです。あなたもまた、身体能力を高めることによって現状の苦難を乗り越えることのできる力を持っています。

415R  
ときめき

415  
饗宴



5の数字が持つ「変換」のエネルギーが整い、新たなものが生まれ、調和している状態を示すシンボルです。それはまさに、祝杯をあげたいくなるような喜びの極み、未来へときめくエネルギーに満ちています。あなたの潜在能力は、喜びとときめきの中で発揮されます。

426R  
片思い

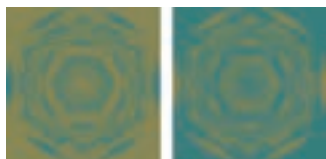
426  
一目惚れ



一目惚れや片思いなど、恋愛の始まりに湧きおこる愛のエネルギーを意味するシンボルです。しかしその思いは、末尾6の数字のパワーで必ず成就し、さらに強いエネルギーに変化していくのです。あなたはそんな愛の力に恵まれています。恋愛に役立ててみましょう。

437R  
駆け引き

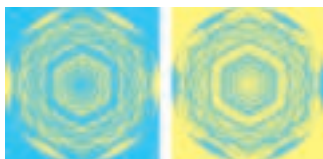
437  
円熟美



神性と地上性が合体した数字である7の中には、まさに円熟したエネルギーが内包されています。どんな駆け引きもお手のものでしょう。しかしそれは小賢しさではなく、スキルアップされたイメージです。人生のタイミングをつかむために活用しましょう。

505R  
爽快感

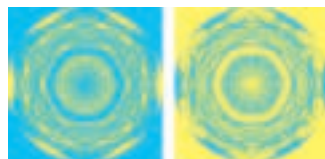
505  
二面性



物が形を変えていくとき、分離という現象が起こり、二面性が生まれます。しかしそれは、これからよくなっていくための分離ですから、竹を割ったような爽やかさを感じられるのです。あなたはそんな潔さと、後悔なき行動を選択できる能力に恵まれています。

606R  
天使との出会い

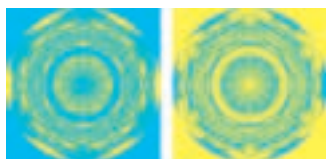
606  
循環エネルギー



創造と破壊を繰り返す循環エネルギーを持つシンボルです。しかしこの破壊はネガティブなものではなく、そこに天使が介在することによって次に創造される世界がランクアップすることを意味しています。あなたもまた、そのように成長を続けているのです。

707R  
試行錯誤

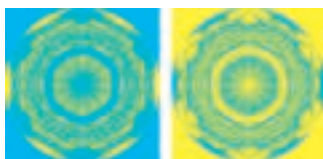
707  
大器晩成



再生と破壊という試行錯誤を繰り返しながら成長していくというエネルギーを秘めたシンボルです。人よりは時間がかかるかもしれませんが、最後には必ず納得のいく結果が得られます。自分の力を信じて、このエネルギーを活用していきましょう。

808R  
悪魔の降伏

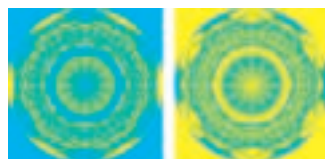
808  
原石



人生の安定した地盤を作るためには原石が必要です。その原石の中に完全なる神のエネルギーが込められていれば、邪悪なものは寄ることができないのです。あなたはその原石を見つける力を持っている存在です。そして、あなた自身がその原石でもあるのです。

909R  
完成

909  
聖なる喜び



正しいものを創り、壊し、また創るという繰り返しのエネルギーを表すシンボル。これは最高の正義に到達するために必要な作業であり、完成した後は聖なる喜びを得られるのです。不正に妥協しない強靭な力を持つあなたも、この領域に達することができるでしょう。

バースナンバーは、「天上数」だけでも素晴らしい効果がありますが、「地上数」と合わせることでそのパワーは何千倍にもなります。「地上数」のエンブレム（シンボル）には、地球（ガイア）から生きるエネルギーを受け取ると同時に、肉体的な痛みや不安を取り去るパワーも込められています。「天上数」のエネルギーは上から下へ、「地上数」のエネルギーは下から上へと流れていき、この2つが体内で回転しながら一つに融合することで、タオ（調和）が生まれるのです。そのとき初めて、私たちは「天・人・地」の三位一体の融合体（神人）となることができ、どんな幸運も引き寄せるでしょう。

聖なる存在とアクセスして生きる。  
 ここに不思議な体験をした人がいます。  
 その人の体験に、ちょっと耳や目、心を傾けてみましょう。

植物の声はいつも突然聞こえます。  
 ベンジャミンに、水差しでたっぷりの液肥をあげていると、  
 「あー、気持ちいい！」  
 と喜んでいる声が聞こえました。  
 心の準備をしていないので、ドキドキしたまま  
 「今は気づかなかったことにしよう」  
 とその場をやり過ごしてしまいました。  
 心の準備をしていると、植物の声は全然聞こえてきません。  
 聞こえるのは、決まって植物の手入れに夢中なとき。  
 枝が伸びきったベンジャミンの枝をからませて  
 まとめようとしていると、  
 「あまり、いじくるなー！」  
 と聞こえてきて、腰を抜かすほど驚きました。  
 植物に注意されるなんて。



